

# Entre **NOUS**

Le journal interne de la ville d'Osny

## EN COULISSE

Les régies  
Un rôle clé pour les services

## PAROLE À...

Stéphane Dupont  
Menuisier et collectionneur  
passionné

## QUOI DE NEUF ?

« Le Colibri »  
fait son nid à la  
Maison de l'enfance



## SOMMAIRE

### En coulisse

page 3

### Quoi de neuf ?

page 4-5

### Parole à...

page 6

### Le B.A.-BA du fonctionnaire

page 7

### C'est quoi ce jargon ?

page 7

### Zoom sur...

page 8

### En bref

page 8

### Développez durable

page 9-10

### Retour en images

page 11

### Pause détente

page 12

#### N°39 - Janvier 2022

Édité par la direction de la Communication  
Directeur de la publication : Jean-Michel Levesque  
Rédactrice en chef : Cécile Dyskiewicz  
Comité de rédaction : Frédérique Behr, Isabelle d'Amiens-Rolland, Maud Jugdé  
Crédits photos : photothèque municipale sauf mentions contraires  
Création et réalisation : agence-waow.com.  
Cette publication est imprimée à 350 exemplaires, en interne.  
Contact : direction de la Communication  
01 34 25 42 20 ou communication@ville-osny.fr



## édito

Restons vigilants  
pour que cette crise  
ne soit plus bientôt  
qu'un mauvais souvenir.

Mesdames, Messieurs, chers agents,

Je profite de ce nouveau numéro de votre *Entre Nous* pour vous souhaiter encore une fois une très bonne année 2022. À l'heure où nous imprimons, nous sommes encore en plein pic de la pandémie. Alors, continuons à respecter scrupuleusement les gestes barrières et restons vigilants pour que cette crise ne soit plus bientôt qu'un mauvais souvenir.

Au fil des pages de ce nouveau numéro, vous aurez le plaisir de (re)découvrir le fonctionnement de certains services : les régies d'abord, cœur de la direction des finances, la petite enfance ensuite, avec l'ouverture du Colibri, relais petite enfance attendu par les assistantes maternelles indépendantes, et enfin, la communication avec l'ouverture prochaine d'un nouveau site internet et d'un intranet. Ce dernier sera très utile à tous les agents. Nous vous détaillerons ce bel outil dans le n°40 de votre lettre interne.

Saluons également l'ouverture du coffre-fort numérique accessible à tous les agents qui permet de dématérialiser nos fiches de paye, en toute sécurité et confidentialité. Cette nouveauté s'inscrit aussi dans une démarche environnementale en évitant les impressions inutiles. Justement en termes d'environnement, j'attire votre attention sur les pages 9 & 10 avec des conseils pratiques et simples pour adopter les bons gestes au quotidien. Dans ce domaine, chaque geste compte ! Justement, en page 11, notez bien les dates des ateliers zéro déchet organisés avec l'épicerie des Julie à Eragny. Quatre dates pour débiter dans le zéro déchet de façon très simple tous ensemble. Inscrivez-vous vite pour participer à cet élan qui doit être collectif !

Très bonne lecture à tous,

**THOMAS ROUSSEL**

Directeur général des services



**Save the date !**

**Notez dès à présent la date de  
la Soirée du personnel 2022 :  
vendredi 24 juin dès 19h30  
au château de Grouchy.**



## Les régies Un rôle clé pour les services

Cantine, accueils de loisirs, stages sportifs, écoles de musique et de danse, mais aussi, spectacles, cimetière, photocopieuse, locations de salles et vente d'objets publicitaires... qui gère toutes ces recettes de la commune ? Le service des régies ! Nicolas Le Blanc aux manettes et Laurie Bouquet en renfort !

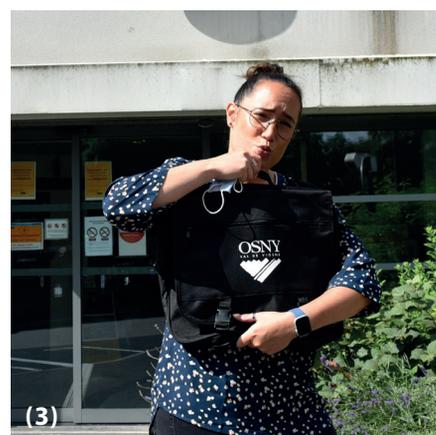
Pour les paiements en espèces, rendez-vous au rez-de-chaussée du château. Les autres recettes sont perçues en prélèvement, CB, CESU, ANCV, une gestion à 95% dématérialisée !



(1)



(2)



(3)

(1) Nicolas fait un point avec Nelly, responsable des affaires périscolaires : son service est l'un des plus générateurs de recettes. (2) Laurie, en surchauffe pour la saisie les pointages quotidiens des 10 écoles et 6 accueils de loisirs... Heureusement qu'on se dirige vers une modernisation. (3) Attention, transport spécial ! Une fois par mois, il faut aller déposer l'argent liquide qui sera ensuite scrupuleusement recompté. (4) Le service Régies est en contact avec les services qui organisent des activités. Ici, au service culturel, Isabelle Chailliou. (5) Le service des régies administre sept régies. Ici, à l'école municipale de musique, notre collègue Carole Kutelmach inscrit plus de 260 élèves musiciens !



(4)



(5)

## QUOI DE NEUF ?

### « Le Colibri » fait son nid à la maison de l'enfance

Le vendredi 1<sup>er</sup> octobre, nos collègues de la Maison de l'enfance ouvraient les portes d'un nouveau Relais Petite Enfance (RPE) joliment baptisé « Le colibri ». Sa mission : accueillir les assistantes maternelles d'Osny et leurs petits protégés pour les jardins d'éveil, mais aussi informer et accompagner ces « ass'mat », ainsi que les parents dans leur rôle d'employeurs.



Aux manettes du RPE : Maguy Carriel, éducatrice de jeunes enfants depuis 14 ans à Osny et à ses côtés, Jennifer Champol, psychologue petite enfance (œuvrant également à la mini-crèche À petits pas), présente 10h par semaine. Ce duo de choc déborde d'idées pour « ambiancer » les petits tout en les initiant à la vie en

collectivité : peinture, jeux, motricité, interventions musicales, lectures... « Nous aménageons l'espace en fonction de leurs besoins pour que leurs temps d'accueil soient riches, explique Maguy Carriel, et nous avons le plaisir d'accueillir des intervenants comme Karine de la MéMO, pour des lectures d'histoires fascinantes ! »

#### Accompagnement des assistantes maternelles

Pour les « ass'mat » qui sont souvent isolées chez elles, le Colibri est également un lieu d'échange. Des formations y seront organisées, contribuant à leur professionnalisation.

#### Accompagnement des parents

Le RPE assure aussi l'information des parents et futurs parents : « Il s'agit de leur présenter tous les modes d'accueil possibles à Osny, de les orienter vers celui

qui leur correspond et de les accompagner dans leurs charges administratives en tant qu'employeurs » souligne Margaux Kpakpo, directrice de l'Action sociale et de la Petite enfance.



#### RPE Le Colibri

Maguy Carriel  
06 66 84 54 98  
rpe@ville-osny.fr



#### Bienvenue à...

**Franck Auffret**, services techniques, agent de maintenance du patrimoine de voirie.  
**Guénaëlle Bedu**, directrice des finances et des marchés publics.  
**Aline Guillemarre**, infirmière à la crèche À petits pas.

**Carole Kutelmach**, assistante administrative et chargée d'accueil pour l'école de musique.  
**Marie-Juliette Belloni**, agent de police municipale.  
**Virginie Leprêtre**, agent de police municipale.

#### Mouvements internes

**Sylvie Daneels-Krum** rejoint l'équipe du service social comme référente accompagnement social.





## Le coffre-fort numérique, Pour accéder à vos bulletins de paye dématérialisés

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, vos bulletins de paie ne vous sont plus transmis au format papier mais sont distribués directement en format électronique dans un coffre-fort numérique personnel et confidentiel mis gratuitement à votre disposition. Petit guide d'utilisation.



### Étape 1 :

#### le courrier MyCecurity.com

Vous avez reçu un courrier de la part du prestataire MyCecurity.com, vous donnant votre identifiant et votre mot de passe provisoire.



### Étape 2 : l'activation

Activez votre coffre-fort numérique en vous rendant sur le site internet : [www.mysecurity.com](http://www.mysecurity.com) muni de votre identifiant et mot de passe provisoire transmis dans le courrier MyCecurity.com. Une fois votre compte activé, vous pourrez récupérer votre premier bulletin de paie dématérialisé. Le service des ressources humaines est à votre disposition pour vous aider dans cette démarche.



### Les avantages de posséder un coffre-fort numérique

- > Tous vos documents personnels de valeur peuvent être centralisés dans votre coffre-fort numérique.
- > Un espace d'archivage personnel, sécurisé et gratuit d'une capacité de 5 Go.
- > Garantie de confidentialité et de protection de vos données personnelles.
- > Possibilité de conserver votre coffre-fort numérique même en cas de changement d'employeur (pendant 50 ans ou jusqu'au 75 ans de l'agent).
- > Compatibilité avec le Compte Personnel d'Activité.



### L'assistant de MyCecurity.com

Vous rencontrez des difficultés pour accéder à votre coffre-fort numérique MyCecurity.com ou souhaitez refuser la dématérialisation de vos bulletins de paie ?



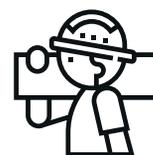
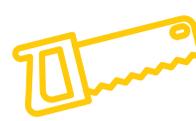
Rendez-vous  
sur le FAQ  
en flashant  
ce code



### Si vous n'avez pas trouvé les réponses à vos questions :

Envoyez un email : [mysecurity@cecurity.com](mailto:mysecurity@cecurity.com).

Contactez le prestataire par téléphone au 05 82 01 01 01.



## Stéphane Dupont, menuisier de la Direction du patrimoine. Des mains en or !



J'aime le contact,  
la diversité  
et je m'adapte  
toujours facilement.



### Stéphane, décris-nous brièvement ton parcours ?

Je suis menuisier de métier. J'ai d'abord travaillé dans la fonction publique hospitalière, aux services techniques et je suis arrivé à Osny en 2016.

### Comment es-tu devenu menuisier ?

J'ai un CAP d'ébénisterie. Mon père avait la passion du travail du bois et il me l'a transmise.

### Quelles sont tes missions à Osny ?

Au sein de la direction, nous avons des missions variées : fabrication de meubles, entretien ou réparation du mobilier, etc. Nous sommes polyvalents avec les autres agents des ST. Parfois, nous avons des projets qui sortent de l'ordinaire. Dernièrement, j'ai façonné entièrement la porte en bois de la salle du Conseil municipal au château

de Grouchy. Je suis parti de zéro avec du bois brut. Je suis très fier du résultat !

### Qu'est-ce qui te plaît dans ton métier ?

C'est varié et nous rencontrons beaucoup de personnes différentes. Nous sommes amenés à aller dans différents services, dans les écoles, au forum, à la médiathèque, etc. J'aime le contact, la diversité et je m'adapte toujours facilement. Nous apprenons à connaître nos collègues qui ont des métiers différents et c'est un enrichissement.

### Notre petit doigt nous a dit que tu avais une passion. Explique-nous.

J'ai deux passions ! La première, c'est la collection d'objets de la 2<sup>e</sup> Guerre Mondiale avec une préférence pour l'armée américaine. Je tiens ça de mes origines car je suis née en Normandie, à Flers. J'ai une cinquan-

taine d'objets : des casques, des papiers militaires, des livrets, des drapeaux, etc.

### Pourquoi cette collection ?

Ma grand-mère m'a beaucoup parlé du débarquement et cela m'a toujours intéressé. J'aime connaître l'histoire des objets que je collectionne. Je fouine, je cherche sur internet pour savoir à qui ils ont appartenu, ce qu'ils ont « vu »... Par exemple, ma bague a appartenu à un pilote américain.

### Et ta 2<sup>e</sup> passion ?

Les voitures de collection ! J'ai une Mustang de 1968 et j'ai déjà eu une Mustang 1965, un pickup Chevrolet de 1951, une jeep Willys... Je les restaure seul. Pour moi, ces voitures sont des mythes. Elles me font voyager tout en restant chez moi !

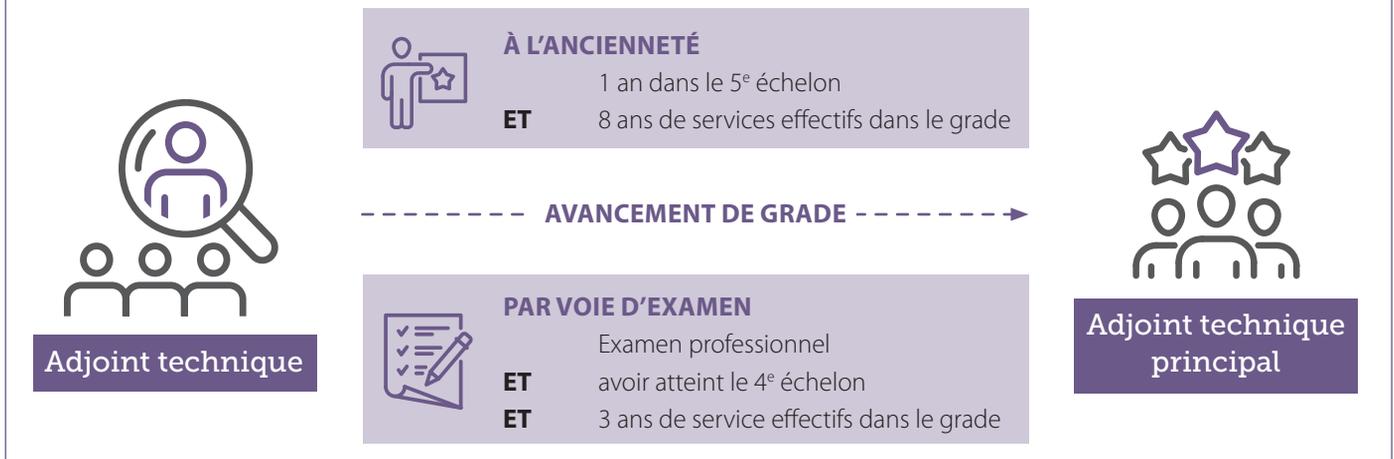
## Carrière

### Comprendre l'avancement de grade

L'avancement de grade à l'intérieur d'un cadre d'emploi permet d'accéder à un niveau de fonctions et d'emplois plus élevés, généralement à l'augmentation du salaire et à de meilleures perspectives de carrière.

Le grade et l'avancement de grade	CATÉGORIE	CADRE D'EMPLOIS	GRADE	ÉCHELON
	A, B et C	Plusieurs cadres d'emploi par catégorie	Plusieurs grades par cadre d'emploi	Plusieurs échelons dans un grade
<b>Exemple</b>	C	Adjoint administratif	Adjoint administratif de 2 <sup>e</sup> classe	Adjoint administratif de 2 <sup>e</sup> classe 7 <sup>e</sup> échelon

#### Exemple pour le grade d'adjoint technique :



Pour savoir si vous remplissez les conditions d'un avancement de grade, vous pouvez vous rapprocher de votre responsable au moment de l'ouverture

de la campagne d'avancement de grade. L'autorité territoriale s'appuiera sur votre valeur professionnelle et les acquis de l'expérience professionnelle pour justifier

l'accès au grade supérieur en fonction de critères précis et objectifs, détaillés dans les lignes directrices de gestion.

## Le B.A.-BA DU FONCTIONNAIRE

### Formations

#### Je consulte, je sélectionne et je me préinscris sur [cnfpt.fr](http://cnfpt.fr)

Le plan de formation est établi chaque année à partir des demandes faites lors de l'élaboration du budget de l'année suivante (N+1).

Les inscriptions aux formations se font uniquement en ligne. Après avoir créé un compte personnel sur le site du CNFPT,

choisissez une formation et, en accord avec votre hiérarchie, vous pouvez vous préinscrire à partir de votre compte personnel. Les RH et votre chef de service recevront votre demande qu'ils devront motiver et valider.

**Pour vous aider, consultez le tuto disponible sur le serveur commun, dans le dossier Ressources humaines\formations**  
**Contact formations :**  
**Brigitte Fournier au**  
**01 34 25 42 12**

# Communication

Faites le plein de nouveauté pour 2022 !

Nouveau magazine, nouveau site internet et bientôt un intranet pour tous les agents : faites le plein d'informations et de nouveautés en ce début d'année !



## EN BREF

TOUTES LES ACTUALITÉS



### L'Inf'Osny, nouvelle version

Une maquette plus aérée et une taille de typographie plus grande pour davantage de lisibilité, une meilleure différenciation des rubriques pour donner du rythme à la lecture, une palette de couleurs plus riche pour le plaisir des yeux, une place plus grande dédiée à la photographie pour davantage d'attractivité : telles sont les marques de fabrique de cette nouvelle formule. « *Proximité avec les Osnysois et complémentarité avec les réseaux sociaux et le site internet sont les objectifs de ce support apprécié des habitants* » souligne le service Communication.

### Le futur site internet

Le service communication travaille en ce moment sur la refonte du site internet Osny.fr. « *Nous planchons sur un nouveau site utilisable sur tous les supports (ordinateur, smartphone ou tablette), accessible à tous types de handicap tout en développant les démarches administratives en ligne.* » expliquent Cécile Dyskiewicz et Frédérique Behr, en charge de ce gros dossier.

# 3 mars

C'est la date de lancement du nouveau site internet mais aussi de l'intranet.

### Un intranet pour faire le plein d'infos !

Et parce que la communication interne est aussi au cœur des préoccupations du service, un intranet va bientôt voir le jour. Vous pourrez y retrouver toutes les informations des services ressources mais aussi réserver une salle pour une réunion, un véhicule de service pour vos déplacements et même poster vos petites annonces. Vous y retrouverez l'agenda des manifestations, l'annuaire et l'organigramme des services, etc. Et pour ceux qui n'ont pas de poste informatique, vous pourrez y accéder directement de chez vous, *via* le site de la ville. Nous expliquerons tout dans le prochain numéro de votre lettre interne !



# PREST'Osny

Les prestations et les aides pour les agents de la ville



### Rappel Prest'Osny

Si vous ne l'avez pas encore fait, demandez vos prestations pour vos activités et celles de vos enfants. Pour ne pas passer à côté, consultez la brochure *Prest'Osny* qui recense toutes les aides de la mairie. Disponible sur M:/RESSOURCES HUMAINES/DOCUMENTHEQUE. Renseignements : Adeline au 42 14.

### Cumul d'activités

Le fonctionnaire doit se consacrer à ses missions, néanmoins il est possible d'exercer une autre activité sous certaines conditions. Par exemple : un agent peut aussi être formateur BAFA. Renseignements au service RH.

### RTT 2022

Le calcul du nombre de RTT a été modifié. Par exemple, un agent à temps complet bénéficie de 14,5 jours de RTT annuel au lieu de 13,5 jusqu'ici. En revanche la journée du maire a été supprimée.

### Le service des RH reçoit uniquement sur rendez-vous (pendant la crise sanitaire).

- > **Adeline Montassier (42 14)**  
Prest'Osny, vacataires, stagiaires...
- > **Brigitte Fournier (42 12)**  
Formations, recrutement, gestion du temps.
- > **Maïder Haukenghan (42 30) et Isabelle Pasquelin (42 63)**  
Payes, carrières, retraites.
- > **Céline Mesnil (42 11)**  
Santé, médecine du travail.
- > **Alexandra Chatainier (42 13)**  
Directrice du service.

### AMETIF

Prendre rdv avec le médecin de prévention : 01 30 30 54 47

# Guide des bonnes PRATIQUES NUMÉRIQUES

VOUS SOUHAITEZ FAIRE LES BONS GESTES POUR LA PLANÈTE ? SUIVEZ LE GUIDE !

1,5  
millions  
de KM

parcourus en voiture, c'est ce que représente notre recherche sur le net en France

7%

c'est la part que représente le secteur informatique dans la consommation mondiale d'électricité

4%

des gaz à effet de serre du monde sont émis par le numérique

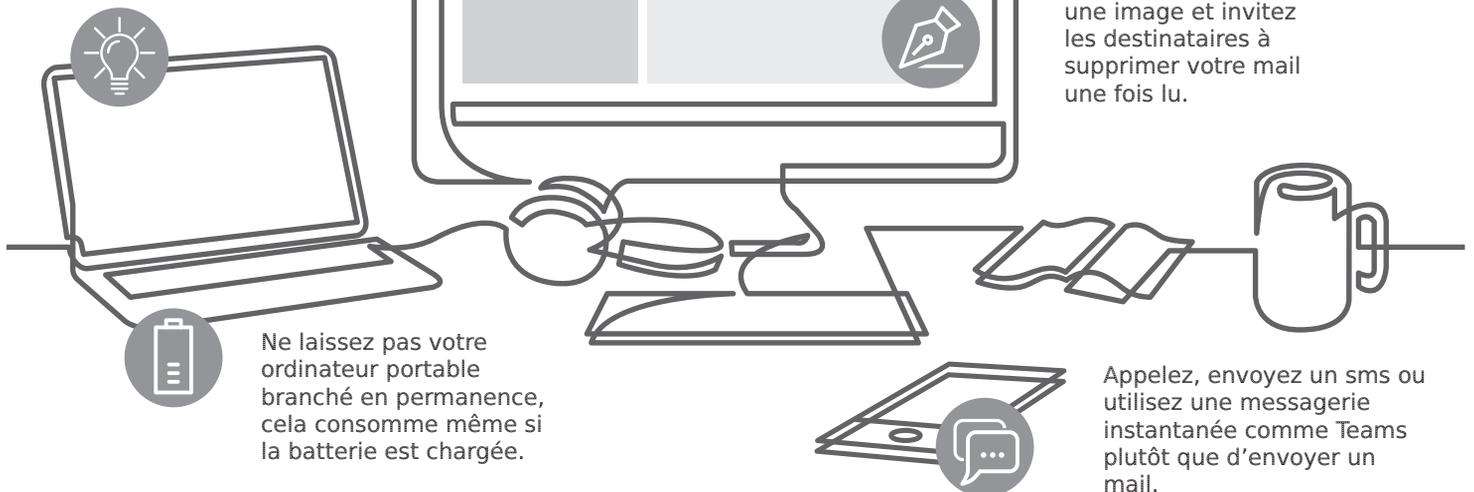
Plutôt que des pièces jointes de mail, préférez un lien sur le réseau partagé. Et à défaut, veillez à joindre des pièces légères ou compressées.

Triez vos mails ! Supprimez les mails inutiles, les mails envoyés et videz votre corbeille toutes les semaines. Désabonnez-vous des newsletters inutiles, etc.

Éteignez votre ordinateur tous les soirs et mettez-le en mode veille pour la pause de midi.

Régalez la luminosité de votre écran sur « confort » ou « éco » (un écran consomme entre 20 et 30% de la consommation totale de l'ordinateur).

Signez vos mails avec un texte plutôt qu'avec une image et invitez les destinataires à supprimer votre mail une fois lu.



Ne laissez pas votre ordinateur portable branché en permanence, cela consomme même si la batterie est chargée.

Appelez, envoyez un sms ou utilisez une messagerie instantanée comme Teams plutôt que d'envoyer un mail.

## WEB

Limitez vos recherches sur le web (chaque recherche a un impact environnemental) en allant directement sur le site recherché grâce à l'historique de vos navigations, à vos favoris ou en tapant directement l'adresse web si vous la connaissez.

Préférez le moteur de recherche Ecosia (plutôt que google), qui plante des arbres !

Limitez le nombre d'onglets en navigation.

Rédigez des mails efficaces et pas trop longs avec uniquement les destinataires concernés. Évitez de mettre des contacts en copie inutilement.

Utilisez le dossier commun de la mairie qui est sur le réseau interne (« M ») qui permet de stocker ou de partager des fichiers avec vos collègues.



## Tri sélectif

### Les 10 erreurs à ne pas commettre

Le tri fait partie de notre quotidien depuis des années mais les règles changent ou nous avons encore des doutes...

Voici déjà 10 erreurs à ne plus commettre !



### Le Sopalín et les serviettes en papier



ne se recyclent pas. Nous devons les mettre avec les Ordures Ménagères (OM).



### Les canettes

se recyclent elles. Hop dans la poubelle jaune !

### Papiers déchiquetés, froissés ou découpés

les trop petites pièces de papier ne se recyclent pas. Elles sont trop difficiles à traiter. Conseil : ne déchiquez plus vos papiers, recyclez-les directement !

### La vaisselle cassée en verre



ne se recycle pas dans la poubelle de verre, Elle va aux OM.



### Que dois-je faire de mes capsules de café ?

Elles ne se recyclent pas. Nous devons les mettre avec les OM.

### Ma BARQUETTE de jambon

part également dans les OM. Cette règle est valable sur l'agglomération de Cergy-Pontoise. Certaines villes ou agglomérations les recyclent.

Renseignez-vous sur votre commune.

### Le pot de yaourt en plastique.

Contrairement à ce qu'on croit, il ne se recycle pas.



### Les PAPIERS aluminium

ne se recyclent pas. Les feuilles d'alu sont trop fines pour être recyclées Direction les OM.

### LA BOITE À PIZZA ou autre emballage cartonnés souillés

dans la mesure du raisonnable, les cartons peuvent être recyclés (sans nourriture dedans). Vous pouvez les mettre dans votre poubelle de recyclage jaune.

#### À NOTER

Ces informations sont valables pour la ville d'Osny et pour l'agglomération. Chaque ville peut avoir ses propres consignes de tri. Par exemple, certaines villes recyclent les pots de yaourt. Pour vérifier, flashez ce QR-code.



Petit retour en quelques clichés sur ces derniers mois, à la mairie d'Osny...

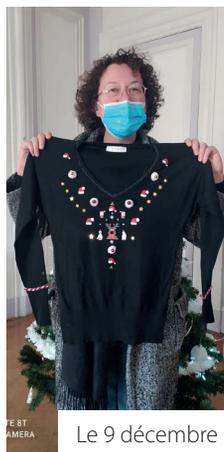


Le 24 juin, 20 collègues redécouvraient le parc de Grouchy grâce à la visite passionnante d'Edwige Riallot, responsable Espaces verts et environnement.



Le 2 décembre : accueil des collègues arrivés récemment, suivi d'une petite visite de la ville en car.

Le 2 décembre, nos collègues médaillés posent avec le « patron » et leurs jolis bouquets !



Le 9 décembre : l'atelier des pulls de Noël a fait des heureuses !



17 décembre : le service des Ressources humaines gagnant au concours des décos de Noël. Bravo !



Dès le 6 janvier : décollage immédiat des séances yoga ouvertes au perso, pour travailler plus zen !

## AGENDA

**INSCRIVEZ-VOUS vite pour les prochaines animations internes !**

**Cycle «Le zéro déchet...facile»** avec Karine Boidin et l'épicerie des Julie à Eragny

Vous avez envie de changer votre mode de consommation ? Le zéro déchet vous intéresse mais cela vous semble compliqué à mettre en place dans votre vie ? Vous aimeriez vous lancer mais vous manquez de repères... No souci, ce cycle de RDV « Le zéro déchet... facile » s'adresse à vous. Pas à pas, nous vous guiderons pour changer de vie en douceur et en sérénité.

Trouver les bonnes adresses, repérer les bons produits, économiser du temps et de l'argent, adopter des pratiques vertueuses et consommer avec plaisir... Tout est lié et pas si compliqué. Essayer le zéro déchet, c'est l'adopter !

**Visite de l'épicerie des Julie** à Eragny : **mardi 15 février à partir de 12h** (covoiturage possible).

**Atelier pâtisserie** dans la cuisine du château, **mardi 15 mars de 12h15 à 13h15.**

**Atelier cosmétiques au naturel** **mardi 10 mai de 12h15 à 13h15** au château de Grouchy.

**Atelier produits ménagers naturels** **mardi 14 juin de 12h15 à 13h15** au château de Grouchy.

**Inscriptions obligatoires auprès du service communication :**  
01 34 25 42 05 ou [communication@ville-osny.fr](mailto:communication@ville-osny.fr).

**Animation compostage** avec la CACP et Edwige Riallot  
Mise en place d'un site de compostage à l'hôtel de ville, sensibilisation et conseils pratiques pour devenir un pro du compost. **Jeudi 31 mars de 12h15 à 12h45** sur la terrasse du W, suivi d'un repas partagé (si possible, en fonction des conditions sanitaires).

**Inscriptions ouvertes à tous auprès d'Edwige Riallot :** 01 34 25 37 91 ou [e.rialot@ville-osny.fr](mailto:e.rialot@ville-osny.fr).

## Votre horoscope de l'année 2022 (juste pour rire !)



### Bélier

En 2022, tout vous sourira avec la règle des trois A : amour, amitié, argent !

**Au travail :** vous serez efficace et organisé(e), comme d'habitude ! Vous ferez de belles rencontres professionnelles : Ed Sheeran viendra à la Fête de la Musique à Osny, accompagné de Jean-Jacques Goldman et vous organiserez un atelier cinéma avec Al Pacino et Leonardo Di Caprio !

**Côté santé :** attention à votre foie (réduisez les apéros mojitos).



### Lion

Votre année sera placée sous le signe du ronronnement. Vous croquerez la vie à pleines dents et vous allez rugir de plaisir.

**Côté travail :** en affaire, soyez féroce mais attention, vous n'avez pas le droit de mordre ! Méfiez-vous des gazelles.

**Côté cœur :** en amour, soyez félin(e) !



### Vierge

Quand on vous voit, on brûle un cierge ! Va comprendre ?!

**Côté travail :** pour les vierges folles, soyez sages ! Pour les vierges sages, lâchez-vous !

**Côte cœur :** les astres n'auront aucune influence sur votre vie. Tu as ton destin en main !



### Sagittaire

2022 marquera de grands changements pour vous !

**Notre conseil :** lâchez prise ! Comme l'a dit Marc-Aurèle\* : « *Donnez-moi la force d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux et la sagesse d'en connaître la différence* ».

**Côté cœur :** écoutez Marc-Aurèle !  
**Au travail :** écoutez encore Marc-Aurèle !

\* Marc-Aurèle est un empereur, philosophe stoïcien et écrivain romain né le 26 avril 121 et mort le 17 mars 180.



### Taureau

Votre année sera placée sous l'influence de la danse : flamenco and co.

**Notre conseil :** ne vous prenez pas les sabots dans le tapis ! Votre aplomb légendaire vous sera utile cette année 2022.

**Côté cœur :** évitez les piques mais pas les flèches de Cupidon.



### Gémeaux

2022 est l'année idéale pour consolider votre position. Mettez-vous au yoga !

**Quelques exemples :** chien museau face au ciel, guerrier du soleil, aigle ou cobra... Quelle que soit la posture, serrez les abdos pour garder l'équilibre !

**Notre conseil :** inspirez doucement.

**Côté cœur :** soufflez.



### Balance

Votre année sera placée sous l'influence du chiffre 6. Pourquoi ? On cherche encore...

**Notre conseil :** Ah si, on a trouvé ! 6 conseils : faites du sport, admirez, mangez sainement, discutez, rêvez, aimez. Beau programme à faire 6 fois par jour.

**Côté santé :** Inspirez et respirez plus de 6 fois par jour.



### Capricorne

2022 sera pour vous sous le signe de l'humour ! Ça tombe bien, avec cet horoscope, on espère que vous en aurez !

**Au travail :** un chouille rancunier, le Capricorne n'oublie rien ! (Merci de nous dire si vous êtes capricorne. Ça nous évitera d'avoir des ennuis !)

**Côté cœur :** Capri c'est fini... Il vous reste les cornes !



### Verseau

Signe du porteur d'eau : profitez-en donc pour en boire un peu plus !

**Notre conseil :** janvier est le Dry January (mois sans alcool). Je dis ça, je dis rien !

**Côté santé :** profitez-en pour vous mettre au sport. Attention, aller à pied jusqu'à la voiture, ça ne compte pas !



### Cancer

L'année sera sous le signe du Soleil !  
**Notre conseil :** mettez de la crème indice UV 60.

**Côté cœur :** c'est très chaud !

**Côté travail :** postulez chez Concept Soleil.



### Scorpion

Pince sans rire, votre année 2022 sera à prendre avec des pincettes !

**Notre conseil :** attention de ne pas vous faire pincer.

**Côté cœur :** vous en pincez pour un(e) scorpion(ne) ? Pensez aux pansements !



### Poisson

L'année 2022 vous donnera des ailes et vous transformera en poisson-volant !

**Notre conseil :** arrêtez de regarder le *Monde de Némé* et *Sauvez Willy*.

**Côté cœur :** trouvez un versseau pour vous plonger dans l'eau !

