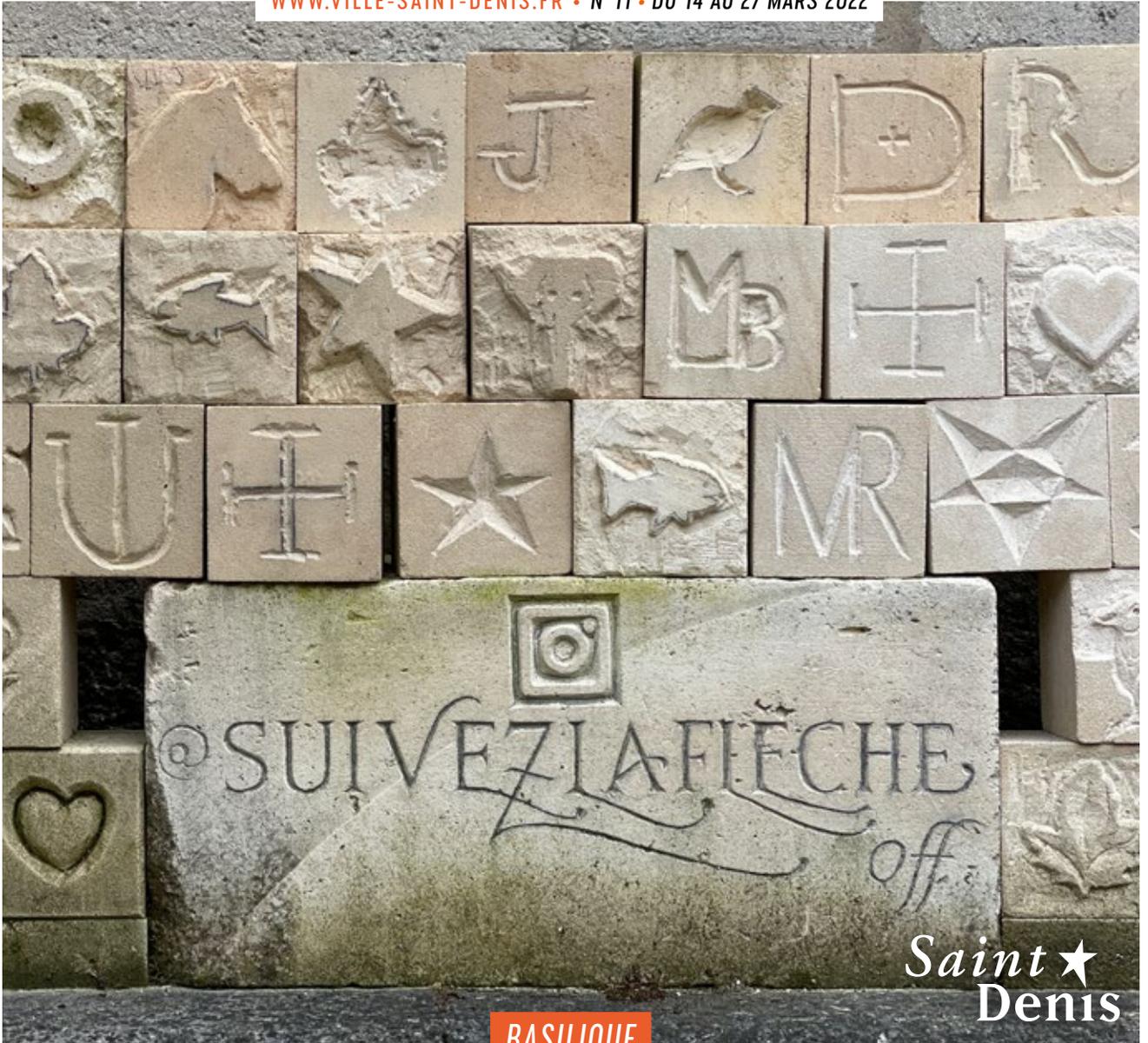


# Saint Denis

LE JOURNAL DE

WWW.VILLE-SAINT-DENIS.FR • N°11 • DU 14 AU 27 MARS 2022



BASILIQUE

## La reconstruction de la flèche

**ON EN PARLE**

**Quelle offre de soins ?**

À LIRE PAGE 14

**FLASH'MOB**

**Ikambere, la maison accueillante**

À LIRE PAGE 16

**PORTRAIT**

**Frédéric Perrot, romancier**

À LIRE PAGE 20



## Le plaisir des langues

« Ça fait plaisir de se retrouver et de partager un moment de culture et de convivialité dans nos langues maternelles. » **AMINATA**, au studio Périphéries, lors de la Journée internationale des langues maternelles. 21/02.

© YANN HANBERT



## Rassemblé-es pour la paix

« C'est important de venir, de se rassembler pacifiquement, de dire non à la guerre et d'apporter toute notre solidarité au peuple ukrainien. » **PHILIPPE**, lors du rassemblement pour l'Ukraine. 03/03.

© LYAN BOURGOULEAU



## Les petits orfèvres

« C'était très bien. J'ai beaucoup aimé l'atelier, et je voudrais que tous mes amis et tout le monde essayent. » **LOLA**, à l'atelier de fabrication de bijoux de l'unité d'archéologie de Saint-Denis. 02/03.

© YANN HANBERT

## Carte postale

« Bravo à toutes les personnes en charge de l'organisation et du bon fonctionnement de ces deux séjours ! »  
**ARNE**, à propos des premiers séjours inclusifs au ski des Dionysien-nes. 04/03.



## Gravées dans le bitume

« Ces inscriptions accompagneront toutes celles qui affronteront le parcours de la "course contre les coups", organisée dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes. » **ANNE-LISE, MARIE ET ROUKY**, réalisant les pochoirs en centre-ville. 08/03.

**C'est vous qui le dites!**

LA QUINZAINE DES DIONYSIEN-NES



## Jetées à l'eau

« Les femmes ont apprécié le cours, beaucoup sont tentées de s'y réinscrire. C'est une belle première pour elles. Que du positif! » **YLIÉS**, maître-nageur du cours de natation pour adultes à La Baleine. 03/03.

## SOMMAIRE

**C'EST VOUS  
QUI LE DITES ! 2**

Paroles de Dionysien-nes

**DANS LA VILLE 6**

Ça se passe à Saint-Denis

**TUTO 9**

Comment garder la forme

**ÉCLAIRAGE 10**

Basilique : suivez la flèche!

**ON EN PARLE 14**

Quelle offre de soins ?

**FLASH'MOB 16**

L'association Ikambere

**SORTIR 17**

L'agenda culturel et sportif

## Saint LE JOURNAL DE Denis

Mairie de Saint-Denis - BP 269 93 205  
Saint-Denis cedex - Tél. : 01 49 33 66 66  
[www.ville-saint-denis.fr](http://www.ville-saint-denis.fr)

Quinzomadaire édité par la direction  
de la Communication de la Ville de Saint-Denis.  
N° 11 - Du 14 au 27 mars 2022

**Directrice de la communication** Artémise Cren

**Rédactrice en chef** Céline Raux-Samaan

**Rédaction** Christopher Dyrvande (chef  
des rubriques), Sofien Murat

**Photographes** Aïman Saad Ellouai (couverture),  
Yann Mambert

**Ont collaboré à ce numéro**

Anthony Asdrubal, Imène Bouhlali, Marion Duquesne,  
Lobna Jaouad, Pauline Leduc

**Secrétaire de rédaction** Benoît Selleron

**Contact rédaction**

[redaction@ville-saint-denis.fr](mailto:redaction@ville-saint-denis.fr)

**Direction artistique • maquette**

Médiris • Mai Huynh

**Impression** Imprimerie RAS. Imprimé  
à 18 000 exemplaires sur papier écologique.

N° ISSN 0997-6094

**Distribution** Champar

**Directeur de la publication** Mathieu Hanotin





Mathieu Hanotin  
**MAIRE DE SAINT-DENIS**

## Inauguration de la salle Marie Chaix

Avec mon adjointe Oriane Filhol, nous avons pris la décision de baptiser la salle du conseil municipal du nom d'une figure dionysienne importante: Marie Chaix. Ouvrière brodeuse, elle a été la première femme élue conseillère municipale et adjointe à Saint-Denis à une époque où le droit de vote et l'élection étaient interdits aux femmes. Elle s'est battue pour que les femmes puissent participer à la vie publique et démocratique. Au-delà du symbole, renommer cette salle avec le nom d'une femme s'inscrit dans la volonté portée par la municipalité de féminiser l'espace public: bâtiments municipaux, noms de rues, etc. Je souhaite vivement que les femmes soient mises à l'honneur dans notre ville et progressivement corriger les inégalités de dénomination. En faisant cela, nous rappelons l'importance de la place des femmes dans la construction de notre société et dans notre histoire.

## Solidarité avec le peuple ukrainien

Depuis plus de 15 jours, l'Ukraine est le théâtre d'une guerre inadmissible déclenchée par la Fédération de Russie. Des centaines de morts, des millions de réfugié-es, un pays souverain et indépendant attaqué... La ville de Saint-Denis est pleinement solidaire avec les Ukrainiennes, les Ukrainiens et tous les habitant-es d'Ukraine aujourd'hui contraints de fuir leur pays, ou de prendre les armes pour se défendre. Nous prendrons notre part dans la solidarité internationale qui est en train de s'organiser pour accueillir dignement les réfugié-es ukrainien-nes et pour collecter les dons nécessaires à l'aide humanitaire en cours. Mes pensées vont aux victimes de cette guerre, ainsi qu'à leurs familles et leurs proches.

## Commémoration du 19 mars

Ce 19 mars, la ville de Saint-Denis commémorera les 60 ans du cessez-le-feu en Algérie qui a suivi les accords d'Évian du 18 mars 1962. La commémoration se déroulera rue du 19-Mars-1962, au cimetière de Saint-Denis, puis, à partir de 11h, au Monument aux morts, place de la Résistance et de la Déportation. Nous commémorons la fin de la guerre et rendrons hommage aux victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc. Alors que la guerre revient en Europe, cette commémoration de la Paix est d'autant plus importante.

**Suivez-**  
**nous**



**SITE DE LA VILLE**  
[ville-saint-denis.fr](http://ville-saint-denis.fr)



**FACEBOOK**  
[@VilleSaintDenis](https://www.facebook.com/VilleSaintDenis)



**TWITTER**  
[@VilleSaintDenis](https://twitter.com/VilleSaintDenis)



**INSTAGRAM**  
[villesaintdenis](https://www.instagram.com/villesaintdenis)



## Un budget participatif pour le département

Ce nouveau processus démocratique ayant emporté l'adhésion des Dionysien·nes, c'est dorénavant à toute la Seine-Saint-Denis qu'il s'étend.

Peu de temps après le dévoilement des lauréats du budget participatif de la Ville, Corentin Duprey, vice-président du conseil départemental en charge notamment du développement du territoire, se réjouit du déploiement de cette consultation citoyenne à l'échelle de la Seine-Saint-Denis : « *Le lancement du budget participatif fait sens et s'inscrit dans une volonté de rapprocher les Séquanos-Dionysien·nes de la collectivité et de les associer à l'élaboration de ses politiques publiques. Les parcs, les routes, les parvis des collèges, les crèches, les PMI, les antennes des services sociaux et de l'aide sociale à l'enfance relèvent de la compétence départementale. Les projets viseront à embellir les infrastructures au bénéfice de toutes et tous, au service des usages des habitant·es et des agent·es. Nous faisons confiance à la vitalité démocratique du territoire pour faire de cette 1<sup>re</sup> édition un succès citoyen.* » Les élu·es ont voté le 17 février un budget global de 3 millions d'euros, réparti à parts égales entre les cantons soit 125000 euros. Indivi-

duellement ou collectivement, les personnes âgées de plus de 11 ans, résidant, travaillant ou étudiant en Seine-Saint-Denis peuvent déposer, du 7 mars au 15 mai, leurs dossiers sur la plateforme en ligne [jeparticipe.seinesaintdenis.fr](http://jeparticipe.seinesaintdenis.fr), dans les urnes disposées dans chaque canton, ou les envoyer par courrier. Afin de travailler à la faisabilité des projets, des ateliers et des réunions publiques se tiendront dans les 21 cantons. Le président du département, Stéphane Troussel, et les élus du canton 1 Corentin Duprey et Oriane Filhol présenteront, le 15 mars à 18 heures à l'hôtel de ville de Saint-Denis, les grands axes du budget participatif. De mai à septembre, les candidatures seront instruites par les services départementaux. Entre le 15 septembre et le 22 octobre, chacun·e pourra voter pour ses trois coups de cœur. Les lauréat·es, connu·es en novembre, verront leurs projets se réaliser dès janvier 2023. ● Marion Duquesne

 LE+DIGITAL [jeparticipe.seinesaintdenis.fr](http://jeparticipe.seinesaintdenis.fr)



DONS

## Solidarité avec l'Ukraine

Pour faire face à la situation qui frappe l'Ukraine depuis plusieurs jours, Saint-Denis participe à la collecte de dons lancée par la Protection civile et l'Association des maires de France. L'objectif de cette opération est d'apporter une réponse immédiate aux besoins des Ukrainiennes et Ukrainiens qui fuient la guerre en leur fournissant du matériel de première nécessité. Chacun·e peut donner des produits d'hygiène et de secours. Vous pouvez déposer vos dons dans le hall de l'hôtel de ville, du lundi au vendredi de 9 heures à 19 heures, et le samedi de 9 heures à 18 heures.

ÉTUDIANT·ES

## Une bourse, un logement

Depuis le 20 janvier et jusqu'au 15 mai, les étudiant·es peuvent effectuer leur demande d'attribution de bourse et/ou de logement pour la rentrée universitaire 2022. Pour cela, ils·elles ont à constituer leur dossier social étudiant (DSE) sur le site dédié : [messervices.etudiant.gouv.fr](http://messervices.etudiant.gouv.fr).

FOOTBALL

## La Ligue des Champions à Saint-Denis

En réponse à l'invasion de l'Ukraine par le régime russe, l'organisme régissant le football européen, l'UEFA, a pris la décision le 25 février de programmer la finale de la Ligue des Champions au Stade de France plutôt qu'à Saint-Petersbourg. Le match se déroulera le samedi 28 mai. Pour rappel, l'antre dionysien inauguré en 1998 a déjà accueilli deux finales de cette compétition, en 2000 et en 2006, remportées respectivement par les clubs espagnols du Real Madrid et du FC Barcelone.



© YANNI HANDBERT

**PORTES OUVERTES**

## Découvrir les métiers d'art

Les Journées européennes des métiers d'art (Jema), organisées par l'Institut national des métiers d'art en partenariat avec les ministères de la Culture, de l'Éducation et de l'Économie, mettent à l'honneur les artisans d'art. Les scolaires et le grand public pourront ainsi pousser les portes de leurs ateliers du 28 mars au 3 avril. Saint-Denis accueille sur ses terres la RMN-GP, l'Atelier Prométhée, l'Orfèvrerie, la Fonderie de la Plaine, la Briche, le 6b, Suivez la flèche... La galerie HCE exposera le travail d'une tapisserie du Mobilier national

et celui du studio P&L. Pour Bertrand Revol, adjoint au maire, mobilisé pour faire de cet événement une réussite, en lien avec Plaine Commune, les offices de tourisme et la chambre des métiers du département, c'est « l'occasion de valoriser l'excellence artisanale du territoire, candidat au titre de capitale européenne de la culture. » ● M. D.



**LE + DIGITAL** Inscriptions et programme :  
[www.tourisme-plainecommune-paris.com/decouvrir/les-temps-forts/les-journees-europeennes-des-metiers-d-art](http://www.tourisme-plainecommune-paris.com/decouvrir/les-temps-forts/les-journees-europeennes-des-metiers-d-art)

**EN CHIFFRES**

**281**

Nombre des métiers d'art, représentés par 150 000 artisan·es générant 19 milliards de chiffre d'affaires (en 2018).

**+ de 70**

Nombre de structures et d'artisan·es dionysien·nes inscrites à cette édition des Jema, contre 3 en 2021, répartis sur 17 adresses à Saint-Denis.

**8**

Nombre d'artisans qui ont collaboré à « Synergie », œuvre commune réalisée dans le cadre des Jema.

**3**

Nombre de prix remis par la chambre des métiers et de l'artisanat 93, récompensant l'excellence de trois artisan·es d'art du département.

**EN VUE**



© YANNI HANDBERT

## Silence, ça pousse!

À l'approche de la prochaine fête des Tulipes (16-17 avril) au parc de la Légion d'honneur, les gardes de l'environnement prennent soin des tulipes en train de sortir de terre. Les fleurs seront prêtes pour égayer de leurs couleurs le printemps des Dionysien·nes.

## JEUNESSE

## Le pass jeunes

Le pass jeunes est un carnet de chèques à destination des 15-25 ans ouvrant droit à près de 40 entrées gratuites et à des réductions pour des activités artistiques et sportives. Lancé par la Ville de Paris, ce dispositif est étendu depuis 2014 aux jeunes Dionysien-nés. Ces derniers pourront ainsi bénéficier, du 20 juin au 7 novembre, d'un accès privilégié aux équipements culturels en Île-de-France. Il leur faudra réserver le pass sur le site dédié, puis le retirer au point d'information tourisme de la basilique à partir de juin.

**LE + DIGITAL** [passjeunes.paris.fr/passjeunes](http://passjeunes.paris.fr/passjeunes)

## COPROPRIÉTÉ

## Permanence d'entraide

Parce qu'il n'est jamais simple de faire face aux problématiques liées à la copropriété, le collectif Copros libres Saint-Denis organise le mercredi 16 mars à 18 heures au Curry House (à l'angle de la rue Gabriel-Péri et de la place de la Résistance) une permanence d'entraide. Farida Yahmi, d'Allo Copro, donnera des conseils pratiques et mettra son expertise juridique au service de situations délicates dans le cadre de contentieux.

**EN SAVOIR** + Inscriptions obligatoires par e-mail : [coproslibres-saint-denis@bbox.fr](mailto:coproslibres-saint-denis@bbox.fr)

## HOMMAGE

## La salle du conseil municipal Marie-Chaix

C'est le mardi 8 mars que le maire Mathieu Hanotin a baptisé la salle du conseil municipal du nom de Marie Chaix, première femme élue au conseil municipal en 1925. Un hommage solennel a ainsi été rendu à celle qui a fait entendre la voix des femmes se battant, à l'époque, pour leur droit de vote et dénonçant leur inéligibilité.

**EN SAVOIR** + Son portrait est à retrouver dans le n° 10 du journal

## RENOUVELLEMENT URBAIN

## Le cœur de ville à l'honneur

« Le projet Anru centre-ville, c'est une nouvelle approche pour les espaces publics, mais aussi la réhabilitation très attendue de 850 logements sociaux de la ZAC Basilique et de traitement des îlots d'habitat indigne! La ville équilibrée est une ville de l'habitat durable accessible à toutes et tous », insiste Katy Bontinck, 1<sup>re</sup> adjointe au maire et vice-présidente de Plaine Commune.

Au conseil municipal du 27 janvier puis dans le numéro 8 du journal, les habitant-es ont pu découvrir les premières esquisses de l'agence Base, qui assurera la conception à partir des usages définis par les habitant-es et les acteur-rices du centre-ville.

Pour faire le bilan de la concertation conduite de 2016 à 2021 et présenter les six grands axes du projet, une exposition est organisée dans le hall de l'hôtel de ville du 28 mars au 6 mai. Les

Dionysien-nés pourront enrichir les projets au moyen d'un registre papier, de la plateforme en ligne ou des permanences.

Une nouvelle réunion publique se tiendra le samedi 2 avril à 10 heures à l'école Jean-Vilar. Elle permettra de poursuivre l'information et les échanges sur la rénovation, mais aussi de présenter l'ensemble des chantiers du centre-ville (travaux Pact T1, requalification de la rue de la Boulangerie, accueil d'une partie du marché extérieur sur la place du 8-Mai-1945, premières démolitions...).

Si l'ensemble de ces opérations pourront perturber un temps la vie des habitant-es et des commerçant-es, c'est pour retrouver une ville plus belle, plus fonctionnelle et mieux préparée au changement climatique. ● M. D.

**LE + DIGITAL** [plainecommune.fr/projets/nos-quartiers-changent/saint-denis/centre-ville](http://plainecommune.fr/projets/nos-quartiers-changent/saint-denis/centre-ville)





## Un nom à retenir pour les JO 2024

Diplômée en Staps (sciences et techniques des activités physiques et sportives) et licenciée à Saint-Denis Émotion, Whitney Tie, 23 ans le mois prochain, fait partie de la « Génération Olympique » réunissant les espoirs français qui pourraient être sur la ligne de départ au Stade de France lors des prochains Jeux olympiques. En attendant le grand soir, Whitney collectionne les médailles nationales. Après le sacre de son équipe en 4 x 100 m mixte en septembre 2020, elle a remporté, en juillet 2021 à Caen, le titre de championne de France espoirs du 100 m en plein air. Puis, en février 2022, elle a récidivé avec la médaille d'or du 60 m seniors en salle à Lyon. De bon augure avant les échéances à venir.

© YANN MAMBERT

## Le tuto de

WHITNEY TIE, CHAMPIONNE DE FRANCE D'ATHLÉTISME DU 60 M ET DU 100 M

# Comment garder la forme

## 1 POUR SE MOTIVER

- Se faire accompagner par un éducateur spécialisé si possible.
- Se rapprocher d'un groupe de personnes pour s'encourager.
- Intégrer le sport au quotidien : prendre les escaliers au lieu de l'ascenseur, son vélo plutôt que la voiture ou les transports !

## 2 AVANT DE COMMENCER

- Il faut être certain de n'avoir aucune contrainte physique. Pour le savoir, consultez un médecin.
- Il est recommandé de faire 40 à 50 minutes d'activités physiques par jour, 3 fois par semaine minimum.
- Choisir l'activité la plus adaptée selon son profil à chacun ses exercices !
- Prenez votre temps, la position et la répétition des exercices sont importantes.

## 3 COMMENT SE PRÉPARER ?

- Porter des vêtements adéquats, qui absorbent et évacuent l'humidité. Legging, T-shirt, sweat, jogging. Ample ou près du corps, c'est selon les envies !
- Échauffer les articulations des chevilles au cou.
- Préparer une bouteille d'eau pour s'hydrater pendant l'effort, et un encas pour après.

## 5 ADOPTER UN RÉGIME ALIMENTAIRE SAIN

- Respecter la règle des trois repas par jour ! Un petit déjeuner complet, un déjeuner copieux, et un dîner léger.
- Varier les légumes, fruits, fibres et protéines.
- Boire entre 1,5 et 2 litres d'eau par jour.

## 4 QUE FAIRE CHEZ SOI ?

- Bas du corps : montées de genoux 3 x 1 min ; squats 3 x 1 min [on peut s'aider d'une chaise].
- Haut du corps : pompes contre le mur 3 x 1 min ; rotations ou élévations des bras ou coups de poing 3 x 1 min.
- Pas de matériel spécifique nécessaire. Faire une pause de 30 secondes entre chaque répétition.

### LE + DIGITAL

Retrouvez toutes les disciplines sportives, adaptées à chacun, sur le site de Saint-Denis Émotion :

[saint-denis-emotion.fr/entraitements](http://saint-denis-emotion.fr/entraitements)

### OU

Retrouvez le catalogue de toutes les associations sportives de Saint-Denis sur le site de l'office des sports :

[officesports93.fr](http://officesports93.fr)

## GENÈSE

### 170 ans de mobilisation

Dès 1851, le maire de Saint-Denis demande la reconstruction de la tour nord et de la flèche érigée en 1219. Demande réitérée dans les années 1970 et 1980. Un projet qui devient réalité en 2017 avec la création de l'association Suivez la flèche. Le 17 mars 2018, un tournant décisif s'opère : l'État signe avec l'association une convention pour le remontage de celle-ci.



# Basilique : suivez la flèche!

Sofien Murat Yann Mambert et Aiman Saad Ellaoui (sauf mention contraire)



## HISTOIRE

### Le temps des catastrophes

En 1837, la foudre frappe la flèche haute de 86 mètres, lui occasionnant d'importants dégâts. L'architecte François Debret entreprend sa restauration, mais en 1845 un ouragan et à nouveau la foudre l'endommagent gravement. En 1847 est prise la décision de démonter l'ouvrage, dont le remontage ne sera jamais financé.

## DÉCOUVERTE

### Les Ateliers de la flèche

Chaque été depuis 2019, des ateliers et des rencontres avec les artisan-es qui travaillent sur le chantier de la flèche de la basilique sont proposés au Dionysien-nes. Ils permettent de découvrir ce travail d'exception comme au temps des bâtisseurs de cathédrales.



## TRAVAUX

### Fouilles et consolidations

En mars 2022, les fouilles préalables à la reconstruction de la flèche et les travaux de consolidation devront débuter. Ils dureront dix-huit mois.

## JEUNESSE Insertion

Construction sur l'îlot du Cygne d'un centre de formation des métiers d'art où les jeunes apprenti-es pourront s'exercer sur le chantier. Pour un objectif d'insertion professionnelle et dans une volonté de susciter des vocations pour les Dionysien-nes.

## TÉMOIGNAGES



**JULIEN DE SAINT JORES,**  
directeur général  
de Suivez la flèche

**« Un symbole de la fierté retrouvée de la ville »**

« Avec le lancement des fouilles et des travaux de consolidation, la reconstruction de la flèche entre enfin en phase opérationnelle. La flèche n'est pas seulement un projet patrimonial, elle va participer aux transformations engagées pour accroître le rayonnement, le développement et l'attractivité de Saint-Denis. Le projet poursuit aussi des objectifs d'éducation, de formation et d'insertion professionnelle. Et, en nous invitant à regarder vers le haut, c'est un symbole de la fierté retrouvée de Saint-Denis. »



**MATHIEU LÉLU,**  
conseiller municipal,  
délégué aux  
partenariats,  
mécénat et fonds  
de dotation

**« Une ambition forte pour 2028 »**

« Saint-Denis va connaître dans les prochaines années des transformations passionnantes. Le soutien, en particulier financier à hauteur de 25 M€, des collectivités territoriales au projet de reconstruction de la flèche offre une opportunité unique pour notre territoire de développer son rayonnement. Les services de la Ville, élus et acteurs locaux sont pleinement mobilisés autour de Suivez la flèche pour la réalisation de ce fantastique projet. Passé, présent et futur se répondent pour transfigurer la ville et faire écho à l'ambition municipale d'être la capitale européenne de la culture en 2028. »

## TOURISME Un chantier ouvert au public

Au pied de la basilique s'ouvrira un espace où l'on pourra suivre en direct l'avancée des travaux et découvrir les principaux métiers participant à la reconstruction de la flèche. Son ouverture est prévue en 2023.

## PATRIMOINE Doublé le nombre de visiteurs

La fin du chantier est prévue pour 2028. La Ville souhaite faire de la flèche le symbole de la candidature de Saint-Denis, Plaine Commune et la Seine-Saint-Denis au titre de capitale européenne de la culture en 2028, mais aussi redynamiser l'édifice classé en 1862 en lui offrant davantage de visibilité, avec l'objectif de doubler le nombre de visiteurs.



© FR-SIF

© JULEE BOUTCHES

# C'EST PRATIQUE

## LES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

### Guide du handicap 2022

Pour aider les personnes en situation de handicap et leurs proches, la Ville réédite le Guide du handicap. Il recense les adresses à Saint-Denis, sur le territoire de l'agglomération Plaine Commune, voire à Paris, qui proposent des dispositifs et accompagnements spécifiques pour les personnes (enfants et adultes) en situation de handicap. Disponible en mairie.  
**Pour le consulter en ligne, rendez-vous sur [saint-denis.fr/guideduhandicap](http://saint-denis.fr/guideduhandicap)**



**VOUS AVEZ UNE QUESTION ?  
VOUS CHERCHEZ DES RÉPONSES ?  
CONTACTEZ-NOUS !**

Pour connaître les lieux de distribution du Journal de Saint-Denis, n'hésitez pas à consulter le site Internet de la ville, une mise à jour est faite régulièrement : [ville-saint-denis.fr/actualite/saint-denis-son-nouveau-journal](http://ville-saint-denis.fr/actualite/saint-denis-son-nouveau-journal)

**Pour joindre la rédaction du Journal de Saint-Denis, envoyez un e-mail à : [redaction@ville-saint-denis.fr](mailto:redaction@ville-saint-denis.fr)**

Commerçant.e, si vous souhaitez devenir un point de diffusion, merci de joindre la rédaction.



**Pour recevoir tous les 15 jours le journal en ligne, renseignez votre adresse e-mail sur : <https://urlz.fr/h6ID>.**

### Centre de vaccination

Palliant à la fermeture du centre de vaccination contre le Covid-19 situé en face de l'université Paris-8, un nouveau centre est désormais accessible à l'hôtel de ville. Il est assuré par la Croix-Rouge et accueille toutes les personnes à partir de 12 ans.

**Horaires d'ouverture :**  
du lundi au vendredi de 9 heures à 19 heures  
et le samedi de 9h à 18h.  
Hôtel de ville, 2 place Victor-Hugo.  
Avec ou sans rendez-vous.  
Prise de rendez-vous sur [doctolib.fr](http://doctolib.fr).

### Arrivé récemment à Saint-Denis, je recherche un membre de ma famille enterré au cimetière, mais je ne sais pas par où commencer...

La Ville propose le service en ligne «Requiem» qui permet de trouver l'emplacement d'une concession présente au cimetière de Saint-Denis. Vous pouvez effectuer votre recherche à partir du nom de famille du défunt. Une cartographie des lieux est ensuite proposée qui peut être imprimée ou envoyée sur votre adresse e-mail.

**Rendez-vous sur [cimetiere.space-citoyens.net](http://cimetiere.space-citoyens.net)**

### Intéressé par les exercices budgétaires de la Ville, j'aimerais pouvoir les consulter. Où puis-je les trouver ?

Chaque exercice budgétaire est à retrouver sur [saint-denis.fr](http://saint-denis.fr) dans la rubrique « **Votre mairie - Finances & budget** ». Vous pourrez ainsi consulter chaque rapport d'orientations budgétaires (ROB), ainsi que sa présentation, mais aussi le rapport au conseil municipal et la présentation du budget primitif. Celui pour l'année 2022 ainsi que ceux des années précédentes sont consultables librement.



#### Hôtel de ville

2, place Victor-Hugo  
Tél. : 01 49 33 66 66

#### Centre administratif

Pour vos démarches :  
2, place du Caquet  
Tél. : 01 49 33 66 66

#### Mairie annexe de la Plaine

1 bis, rue Saint-Just  
Tél. : 01 83 72 21 99

#### Mairie annexe de la Courtille

5, cité de la Courtille  
Tél. : 01 83 72 23 93

#### Médiateur municipal

Jean-Pierre Tourbin  
Lui écrire :  
[jeanpierre.tourbin@ville-saint-denis.fr](mailto:jeanpierre.tourbin@ville-saint-denis.fr)  
2, place du Caquet  
93200 Saint-Denis

#### Hôpital Delafontaine

2, rue du Docteur-Delafontaine  
Tél. : 01 42 35 61 40

#### Propreté

**Allo agglo**  
Tél. : 0 800 074 904  
**bienVu**  
Appli smartphone

#### Numéros d'urgence

**Pompiers** 18  
**Samu** 15  
**Police nationale** 17  
**Police municipale**  
01 49 33 63 06  
**Accueil sans-abri** 115  
**Enfance en danger** 119  
**Violences sexistes et sexuelles** 3919  
**Centre antipoison**  
01 40 05 48 48  
**Permanence soins dentaires**  
01 43 01 00 26

### NOTRE SAINT-DENIS

## Saint-Denis solidaire des Ukrainien-nes

**A** lors que depuis le 24 février l'Ukraine subit les assauts répétés des troupes russes, 141 États ont condamné cette guerre et prôner un retour immédiat à la paix dans le cadre d'une résolution de l'Organisation des Nations Unies. En ces temps troublés et incertains, la fraternité et la solidarité doivent primer, et la mobilisation de toutes et de tous est plus que jamais nécessaire pour venir en aide aux civils, victimes collatérales de la violence aveugle. Sensible à cette situation tragique et aux drames humains qu'elle engendre, la ville de Saint-Denis a tenu à apporter son soutien au peuple ukrainien à travers différentes actions de solidarité. Le 2 mars, un rassemblement s'est tenu sur le parvis de la mairie pour exiger l'arrêt des hostilités. À l'instar de nombreuses communes, aux côtés des drapeaux français et européen, flottent désormais fièrement le jaune et le bleu ukrainiens sur la façade de l'hôtel de ville. Depuis le 3 mars, en partenariat avec l'antenne locale de la protection civile et l'Association des maires de France, un dispositif de collecte de produits de première nécessité a été mis en place dans le hall de la mairie afin d'accompagner les habitant-es qui souhaitent participer à l'aide d'urgence. Enfin, dans l'attente de la création d'une plateforme nationale, déjà nombreux sont les Dionysien-nes à avoir exprimé leur volonté d'accueillir bénévolement des familles ukrainiennes à leur domicile. Un formulaire est en ligne sur le site web de la Ville afin de recenser et de traiter ces propositions en lien avec la Préfecture. Notre groupe proposera enfin une aide exceptionnelle aux associations humanitaires qui interviennent actuellement à la frontière ukrainienne. Devant cet élan de générosité et de solidarité, je tiens au nom du groupe des élu-es Notre Saint-Denis à remercier l'ensemble des citoyen-nes mobilisé-es.



#### RABIA BERRAI

Adjoint au maire délégué aux relations internationales, à la coopération décentralisée et au commerce

#### NOUS CONTACTER

[contact@notresaintdenis.fr](mailto:contact@notresaintdenis.fr)

### SAINT-DENIS À GAUCHE

## Coup d'épée dans le dos des administrés

**L**es policiers municipaux prendront leurs quartiers dans l'ancien commissariat de police laissé vacant en 2026. Le projet présenté au conseil municipal de janvier en dit long sur la volonté de tourner une page à Saint-Denis. Car c'est précisément le site qui avait été retenu pour y implanter une maison des pratiques artistiques amateurs. Celle-ci devait réunir le conservatoire et l'école municipale d'arts plastiques, devenus trop petits et trop vétustes. La majorité municipale balaye donc d'un revers de main ce qui avait été construit avec les usagers, ce que la population appelait de ses vœux : un lieu digne de ce nom dédié au développement des pratiques amateurs, un lieu qui permette de doubler le nombre d'usagers. L'hôtel de police municipale, qui aurait pu se concevoir d'une autre façon, contrecarre, en l'état, le projet de maison des pratiques artistiques. La priorité au sécuritaire gomme peu à peu les politiques culturelles, comme elle a déjà gommé les actions de prévention. Mais ce n'est pas seulement un changement d'orientation d'une mandature sur l'autre. C'est aussi un coup d'épée dans le dos des administrés. Car, faut-il le rappeler, le projet de maison des pratiques artistiques amateurs a été approuvé, en 2018, par les mêmes élus qui le renient aujourd'hui. Cette majorité a bien renoncé à toute ambition pour l'enseignement artistique à Saint-Denis. Comme elle a renoncé à faire jouer à la culture son rôle fédérateur et émancipateur. Oui, les politiques culturelles qui ont été conduites à Saint-Denis continuent de faire référence. Et c'est sans doute cela qui motive la volonté de tourner la page.



#### DAVID PROULT

Conseiller municipal de l'opposition  
Groupe des élus Saint-Denis à Gauche !

#### NOUS CONTACTER

[saintdenisagauche@gmail.com](mailto:saintdenisagauche@gmail.com)



### PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

JEUDI 24 MARS 19 H

- Train de subventions pour les associations



### REVOIR ET/OU SUIVRE LES SÉANCES EN LIGNE

[www.synople.tv/ville-saint-denis/index.php](http://www.synople.tv/ville-saint-denis/index.php)



Mardi 15 mars  
19 h

### Présentation du budget participatif départemental

Hôtel de ville  
Salle des mariages  
2, place Victor-Hugo

Samedi 2 avril  
10 h

### Réunion publique sur le projet de rénovation urbaine du centre-ville

Ecole Jean-Vilar  
17, rue des Boucheries



### CONTACTEZ VOS ÉLUS

[saint-denis.fr/vos-elus](http://saint-denis.fr/vos-elus)

## Contexte

Notre rapport aux soins, à leur qualité et leur accessibilité est plus que jamais d'actualité. La Seine-Saint-Denis est souvent pointée du doigt par son manque d'infrastructures. Qu'en est-il vraiment ?

# 5

Centres municipaux ou associatifs de santé (4 CMS et la Place santé)

# 4,2

médecins généralistes libéraux à Saint-Denis pour 10 000 habitant-es contre 7,4 en Île-de-France (année 2019).

ON EN

PARLE

QUELLE OFFRE

# DE SOINS ?

DR CLAIRE CHAUGNY

### Créer une dynamique

« La Ville a une politique engagée sur la santé. L'offre de soins est plutôt diversifiée, mais elle reste insuffisante. Avant la crise Covid, le domaine médical souffrait d'un manque de personnel, dû aux départs à la retraite et aux décès. Cette situation ne s'est pas améliorée durant la crise sanitaire, et elle existe à l'échelle nationale. Le corps médical a souffert, il y eu beaucoup de burn-out. L'enjeu pour la ville est d'attirer des professionnels de santé pour venir compléter cette offre; par exemple, nous avons un réel besoin d'orthophonistes. La mairie est mobilisée sur cette question, et les communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) permettent aux personnels soignants d'un même territoire de pouvoir s'organiser entre eux. Il s'agit de créer une dynamique des professions de santé, pour les accompagner et les aider à s'installer. »



**KATY BONTINCK,**  
*1<sup>re</sup> adjointe au maire en charge de la santé*

### Priorité à l'accès aux soins de proximité

« La crise Covid nous a montré que, plus que jamais, les Dionysien-nes, avec ou sans couverture sociale, ont besoin d'avoir un médecin traitant et accès à des spécialistes en cas notamment de pathologies chroniques ou de souffrance psychologique, lesquelles explosent. L'arrivée de nouveaux professionnel-les de santé sur le territoire, à l'hôpital, en centre (CMS) ou en libéral, est une de nos priorités, et nous développons le guichet unique pour les accompagner sur les questions de locaux, de logement ou de sécurité. Les CMS sont un héritage précieux au service de la réduction des inégalités territoriales de santé, et nous les renforçons. Enfin, la santé de l'élève et l'accompagnement des troubles "dys" est un chantier majeur pour 2022-2023 que je conduis avec ma collègue Leyla Temel, adjointe à l'éducation. »

**RICCARDO,** commerçant

### Un manque de personnel

« L'offre de soins est bonne pour de petites prises en charge, grippe ou prise de sang. Sur ce point, les centres municipaux de santé de la ville sont efficaces. Mais pour des problèmes nécessitant un réel

accompagnement hospitalier, je préfère consulter dans un établissement parisien. La prise en charge hospitalière en Seine-Saint-Denis souffre, selon moi, d'un manque de personnel : l'attente est trop longue, avec beaucoup trop de monde. »



« L'offre de soins est complète, notamment grâce aux centres municipaux de santé, qui pallient le manque de moyens de l'hôpital. Le temps de prise en charge est un peu long, à cause du Covid. Sinon, je n'ai pas à me plaindre. » **MONSIEUR BERNIER, 65 ANS** 🗣️



**DR FRÉDÉRIC COURAGE**

## Anticiper les départs

« Il y a un manque de médecins traitants qui suivent réellement les patients toute leur vie, notamment quand ceux-ci deviennent dépendants à domicile. Quant aux soins dentaires, ils ne sont pas forcément adaptés : dans les nouveaux centres, c'est un peu "à la demande du patient". Ça révèle un problème de qualité sanitaire, et un manque de prévention. Sur les quartiers Floréal-Saussaie-Courtille et Mutualité où je suis établi, nous sommes seulement cinq médecins, pour plus de 12000 habitants, sans compter ceux des villes voisines. Il y a nécessité de recruter de jeunes praticiens, car beaucoup partent à la retraite. »

*« Auparavant je consultais des médecins privés, mais il y avait beaucoup de monde. J'ai découvert les centres municipaux de santé, dont je suis très satisfaite. La prise en charge est vraiment rapide. Les médecins prennent le temps de discuter et d'accompagner leurs patients. »* **SAMIA, 70 ANS** 🗨️

**NAOVAL,**  
*30 ans, auxiliaire de vie*

## Des prises de rendez-vous rapides

« Je n'ai pas de problèmes avec les services de santé que propose la ville. Je trouve qu'il y a beaucoup de spécialistes. Pour les rendez-vous, ce n'est pas compliqué, la prise en charge est rapide et efficace. Je consulte souvent pour de petites prises en charge, des radios, ou dernièrement de la kinésithérapie. Mais je n'ai pas eu de problèmes graves, je ne connais pas spécifiquement l'état de l'hôpital Delafontaine. »



**SONIA, 69 ans, retraitée**

## Un désert médical

« Je pense que Saint-Denis, comme beaucoup de villes de la banlieue parisienne, souffre de la désertification médicale. Consulter un ophtalmologiste ou un gynécologue reste compliqué, et les médecins sont débordés. Heureusement, il y a les centres municipaux de santé (CMS), où on a la chance de pouvoir croiser des spécialistes, quand il en reste. Je suis notamment suivie par une gastroentérologue qui fait du très bon travail. Cependant, il reste des efforts à faire : ayant des problèmes dentaires depuis toujours, j'aurais aimé pouvoir consulter au CMS du Cygne, mais ce n'est pas possible, car il est surchargé et ne prend plus de nouveaux patients. Je suis donc obligée d'aller à Stains dans un autre centre de santé, ce qui demande des temps de transport beaucoup plus longs. »

## Lancement en 2022

### Bientôt la CPTS!

L'association La Maison de la santé, présidée par Elisabeth Belin, porte, avec la direction de la Santé de la Ville, le centre hospitalier de Saint-Denis, les professionnels de santé libéraux et des réseaux et associations de santé, la création de la communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS). Les patient-es dionysien-nes, notamment celles et ceux confrontés à un parcours de soins complexe, pourront bénéficier d'une meilleure prise en charge par cette coordination renforcée.



IKAMBERE



## Retrouver sa capacité d'agir

Parce que les femmes atteintes du VIH sont confrontées à des problèmes psychiques ou sociaux et à la stigmatisation, l'association leur propose une prise en charge globale.

👤 Céline Raux-Samaan 🗣️ Yann Mambert

### IKAMBERE, C'EST QUOI ?

L'association Ikambere (« maison accueillante » en kinyarwanda, la langue du Rwanda) a été créée en 1997 à l'initiative de Bernadette Rwegera, sa directrice. Son local, accueillant et chaleureux, est ouvert aux femmes vulnérables touchées par le VIH. « *La grande majorité d'entre elles ont souffert du rejet, nous sommes là pour les épauler* », explique Fatem-Zahra Bennis, la directrice adjointe.

### POUR QUEL PUBLIC ?

La plupart des femmes résident en Île-de-France et viennent d'Afrique subsaharienne. « *75% d'entre elles ont contracté le virus à leur arrivée en France* », précise Rose Nguenkeng, conseillère en santé sexuelle et droits humains. Isolées, précarisées et stigmatisées, de santé physique et psychique fragile, elles sont orientées par les services hospitaliers, les travailleurs sociaux ou les centres d'hébergement.

### AVEC QUELS OBJECTIFS ?

Objectif principal : rompre l'isolement de ces femmes, améliorer leurs conditions de vie pour qu'elles deviennent actrices de leur destin. Il s'agit de leur permettre d'accéder aux soins, au logement, aux droits, à l'emploi, à une alimentation saine et à des activités favorisant le lien social et l'estime de soi. « *Nous déconstruisons aussi les idées fausses sur le VIH, et faisons reculer la honte que ces femmes peuvent à tort ressentir* », ajoute Rose.

## 500 femmes sont accueillies chaque année par l'association.

### QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

L'équipe, pluridisciplinaire, d'une vingtaine de professionnel·les offre une prise en charge et un accompagnement globaux, autour de trois pôles : santé, social et insertion professionnelle. « *Nous nous adaptons aux besoins spécifiques de chacune. Toutes les activités sont nées d'un besoin exprimé, y compris le sport, espace d'échange et d'oubli* », explique Luc Gillig, coach sportif.

### QUELS SOUTIENS ET PROJETS ?

L'association cherche actuellement un local plus grand et moins vétuste à Saint-Denis. « *Nous sommes attachés au territoire, avec qui nous entretenons des liens forts* », explique Fatem-Zahra. Trois mercredis par mois places des Tilleuls et du 8-Mai-1945, une équipe va à la rencontre des Dionysien·nes. Il existe une autre antenne à Ivry-sur-Seine et une « maison reposante » dans le Val-d'Oise.



### BESOIN D'AIDE ?

Ikambere est située au 39, boulevard Anatole-France. Accueil et permanence téléphonique : du lundi au vendredi de 9 heures à 18 heures. Tél.: 01 48 20 82 60; E-mail: [contact@ikambere.com](mailto:contact@ikambere.com)

Plus d'informations sur: [www.ikambere.com](http://www.ikambere.com)

## 5

BONNES  
RAISONS  
DE  
BOUGERNOTRE  
SÉLECTION  
POUR LA  
QUINZAINE1 ÉGALITÉ  
FEMMES-HOMMES

De nombreuses activités et animations dans les médiathèques de Plaine Commune. Programme sur le site [mediatheques-plainecommune.fr](http://mediatheques-plainecommune.fr). Gratuit.

MÉDIATHÈQUES  
DES ACTIVITÉS  
POUR L'ÉGALITÉ!

Les bibliothèques multimédias de Plaine Commune sont engagées toute l'année dans la lutte contre le sexisme. En ce mois de mars, elles multiplient les initiatives.

Pauline Leduc Yann Mambert & Aïman Saad Eillaoui (sauf mention contraire)

**1** L'égalité femmes-hommes, c'est toute l'année, et pas seulement le 8 mars ! Depuis plus de dix ans, les médiathèques de Plaine Commune œuvrent contre le sexisme et les inégalités entre hommes et femmes en mettant à la disposition du public des outils de compréhension et d'action.

**Des malles de livres**

« Au long cours, nous nous engageons notamment aux côtés des établissements scolaires pour faire reculer les discriminations et lutter contre le sexisme, en fournissant aux acteurs et actrices de l'éducation des malles d'ouvrages sélectionnés par les bibliothécaires ou des intervenants extérieurs : la Pluri-elle

*Box pour les collèves, Fais pas genre ! pour les élémentaires et la P'tite Malle pour les maternelles »,* détaille le responsable des actions culturelles et éducatives pour les médiathèques de Saint-Denis, Pascal Gianninelli.

**Spectacles, lectures, jeux...**

De nombreux ateliers et activités sont par ailleurs proposés, tout particulièrement en ce mois de mars. Près de 50 initiatives se tiendront dans les différentes médiathèques de la ville, à destination des scolaires, mais aussi des familles. À ne pas manquer, notamment : des lectures d'histoires pour les petits (Ulysse, le 16 mars à 15 heures), une séance de jeux vidéo sur le thème de l'égalité (Don-Quichotte,

le 25 mars à 16 heures), un jeu de l'oie, « Femmes de théâtre », créé par la mission Droits des femmes (Don-Quichotte, le 23 mars à 15 heures), des lectures d'albums sur l'égalité (centre-ville, le 23 mars à 15 heures), un café blabla-littéraire autour de l'égalité femmes-hommes (Gulliver, le 26 mars à 10 heures).

**Hors les murs aussi**

D'autres manifestations auront lieu hors des médiathèques. La maison de quartier Romain-Rolland accueillera ainsi des lectures les 16 et 23 mars à 10 h 30. De quoi mettre durablement l'égalité sur le devant de la scène ! ●



**LE + DIGITAL** [www.mediatheques-plainecommune.fr](http://www.mediatheques-plainecommune.fr)



**2 PCMMO**

Du 15 au 20 mars, L'Écran, 14, passage de l'Aqueduc Programme et réservations sur le site du PCMMO : [www.pcmmo.org](http://www.pcmmo.org). Tarifs : 14 € pour le pass illimité, et de 4 à 7 € à l'unité.

**3 « BESTIAIRE »**

Du 23 au 27 mars. Académie Fratellini, 1-9, rue des Cheminots. Réservations sur le site [tgp.theatregerard-philipe.com](http://tgp.theatregerard-philipe.com). Tarifs : de 4 à 15 €.

**4 SOIRÉE PRINTEMPS DES POÈTES**

Le 25 mars à 19 h. P'tit local Terraquée, 132, rue Gabriel-Péri. Entrée libre et gratuite.

**5 MOTS À CROQUER**

Du 15 au 26 mars dans différents lieux de la ville. Soirée scène ouverte et spectacle au Toit du Mot, 2, rue Courte. Plus d'informations sur le site [motsetregards.org](http://motsetregards.org) ou au 09 72 43 50 38. Gratuit.

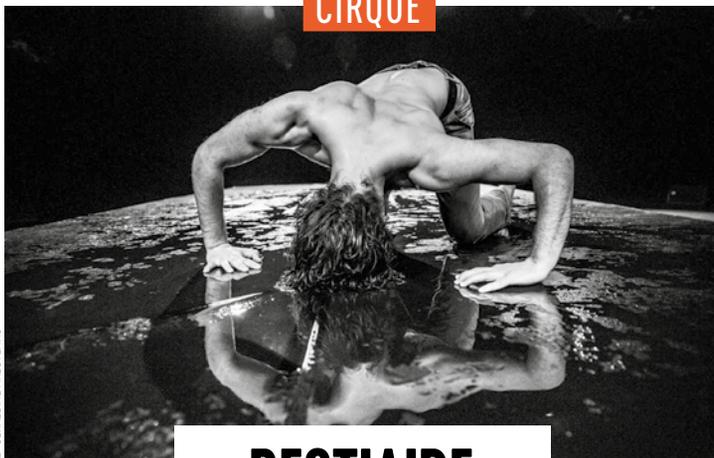


**CINÉMA**

**UNE FENÊTRE SUR L'ORIENT**

**2** Du 15 au 20 mars, le cinéma L'Écran présentera quelques pépites du 7<sup>e</sup> art proposées par le Panorama des cinémas du Maghreb et du Moyen-Orient (PCMMO). Pour cette 17<sup>e</sup> édition, des élèves du lycée Suger départageront les 11 courts-métrages en compétition, que le grand public pourra découvrir gratuitement à 18 h 30 les 16 (pour les documentaires) et 17 mars (pour les fictions). Les lauréat-es gagneront 800 euros et une possible diffusion de leur film sur TV5 Monde. La remise des prix, dimanche 20 mars à 18 h 30, sera suivie par la projection de *Quelque chose d'utile* en présence de la réalisatrice turque Pelin Esmer. Azra Deniz Okyay, Turque elle aussi, présentera son film *Ghosts* le 17 mars à 20 h 45, et la Belgo-Tunisienne Wided Zoghalmi son documentaire *Fathallah TV. 10 ans et une révolution plus tard*, en exclusivité le 18 mars à 18 h 15.

**CIRQUE**



© GERALDINE ABRETEANU

**« BESTIAIRE »**

**3** Hors les murs du théâtre Gérard-Philipe, *Bestiaire*, spectacle jeunesse de cirque acrobate monté par la compagnie BAL et conçu par Jeanne Mordoï, sera présenté à l'académie Fratellini du 23 au 27 mars. C'est une ode vibrante à l'imagination, une ode sans mots, laissant le corps parler, tandis que les esprits oscillent entre surprise et émerveillement. Pour les petits à partir de 6 ans.

**POÉSIE**

**VIVE LE PRINTEMPS DES POÈTES!**



© ERNEST PIGNON

**4** À l'occasion du Printemps des poètes, rendez-vous le vendredi 25 mars à 19 heures au P'tit local Terraquée pour une soirée poétique de partage et de convivialité en famille ou entre ami-es. Chacun-e est invité-e à venir avec ses poèmes préférés pour les lire, les partager et les réciter. Tous les styles et toutes les langues seront les bienvenus!



© DR

**FESTIVAL DES MOTS À CROQUER**

**5** L'association Mots et regards organise du 15 au 26 mars le festival Mots à croquer, qui fait la part belle aux mots écrits, dits, lus et chantés. De nombreux passeurs de mots interviendront dans les crèches, lieux publics, écoles ou commerces. En clôture, une soirée scène ouverte est organisée le 26 mars à 19 heures au Toit du Mot, qui accueillera aussi le spectacle *Pas de quartier* (19 mars à 19 h 30) de Thierry Moral, autour du slam et des légendes urbaines.

## #8MARS

DU 14 AU 28 MARS

### «Affaires de femmes»

La maison de quartier Pierre-Semard organise un cycle d'ateliers artistiques destinés aux femmes. Elles pourront réaliser des carnets sérigraphiés (14 mars), découvrir la sophrologie autour du thème «Danser sa vie» (21 mars) et fabriquer des mobiles (28 mars). Possibilité de garder les enfants pendant les ateliers.

Maison de quartier Pierre-Semard, 9-11, rue Émile-Christien. Inscriptions sur place ou au 01 83 72 22 50

## JEUX

15 MARS À 16 H 30

### Club ados

Tous les mardis de 16 h 30 à 18 h 30, la médiathèque Ulysse et la ludothèque Les Enfants du jeu invitent les jeunes à partir de 11 ans à se retrouver ensemble pour jouer à des jeux de société.

Médiathèque Ulysse, 37, cours du Rû-de-Montfort. Renseignements au 01 71 86 35 20. Gratuit.

## THÉÂTRE

DU 16 MARS AU 1<sup>ER</sup> AVRIL

### «La tendresse»

Déconstruisant les codes de la «fabrique du masculin», cette pièce, écrite en collaboration avec la romancière Alice Zenit, réunit sur le plateau de jeunes hommes remarquables qui, par la parole ou la danse, viennent raconter leurs parcours.

Théâtre Gérard-Philipe, 59, boulevard Jules-Guesde. Réservations sur [tgp.theatregerardphilipe.com](http://tgp.theatregerardphilipe.com). Renseignements au 01 48 13 70 00. Tarif: 6 € (enfants); 23 € (adultes).



© BR

## DO IT YOURSELF

16 MARS À 14 H

### Des bougies maison

Venez fabriquer en famille vos propres bougies parfumées grâce à cet atelier de deux heures, accessible aux enfants dès 7 ans.

Maison de quartier Romain-Rolland, 2, rue Henri-Barbusse. Inscriptions sur place ou au 01 49 33 70 20. Tarif: 1 € par famille.

## INITIATION

16 MARS À 15 H

### Découverte des échecs

Les ménages vont chauffer avec cet atelier d'initiation au jeu d'échecs accessible aux enfants à partir de 7 ans. N'oubliez pas de vous inscrire!

Médiathèque Don-Quichotte, 120, avenue du Président-Wilson. Informations et inscriptions au 01 55 93 48 70. Gratuit.

## SANTÉ

17 MARS À 10 H

### Retrouvez le sommeil!

À l'occasion de la Journée mondiale du sommeil, la maison des seniors organise un atelier avec les étudiants du CEERF (école de kinésithérapeutes de Saint-Denis). Au programme, conseils, exercices et astuces pour vous aider à (ré)apprivoiser votre sommeil.

Maison des seniors, 6, rue des Boucheries. Sur inscription au 01 49 33 68 34. Gratuit.

## CONCERT

17 MARS À 12 H 30 ET 20 H

### Musique classique

Grâce à l'association Les Trois Saisons de la Plaine et ses représentations gratuites ouvertes à toutes et tous, la musique classique devient accessible au plus grand nombre. Deux concerts (à 12 h 30 et 20 heures) réuniront la virtuose soprano Omo Bello et la pianiste Saïda Zulfugarova, qui interpréteront des morceaux de Massenet, Satie, Rachmaninov ou encore Debussy. Église Saint-Paul de la Plaine, 29, rue du Landy. Gratuit.



## DÉCOUVERTE

18 MARS À 19 H

### Miroir des métiers

Pour cette nouvelle soirée «Miroir des métiers», venez découvrir la vie de bergère avec Julie-Lou Dubreuilh, qui vous parlera de la gestion paysanne et productive des territoires urbains. P'tit local Terraquée, 134, rue Gabriel-Péri. Gratuit.



© BR

## CINÉMA

19 MARS À 14 H

### «Azur et Asmar»

Pour cette nouvelle séance «Ciné-ma différence» - qui accueille des

personnes autistes, atteintes de troubles psychiques ou d'Alzheimer - le cinéma proposera la diffusion d'*Azur et Asmar* de Michel Ocelot. Ce beau film d'animation, qui évoque plusieurs cultures, aborde notamment les sujets de la tolérance et de la différence. À partir de 8 ans.

L'Écran, 14, passage de l'Aqueduc. Tarif: 4 €. [www.les-trois-saisons.com](http://www.les-trois-saisons.com)

## FOOTBALL

19 MARS À 18 H

### Saint-Denis US vs Sénart Moissy

16<sup>e</sup> journée de Régional 1 masculin, poule B. Stade Auguste-Delaune, 48, rue du 19-Mars-1962. Entrée libre.

### FUTSAL (FOOTBALL EN SALLE)

19 MARS À 20 H 30

### AB Saint-Denis vs Sofa 93

16<sup>e</sup> journée de Départementale 1. Gymnase Irène-Popard, 57, avenue George-Sand. Entrée libre.



## LECTURE

23 MARS À 15 H 30

### L'heure des contes

Pour stimuler leur imagination, les petits, dès 5 ans, pourront profiter de 30 minutes de lecture d'albums jeunesse par un-e bibliothécaire. Médiathèque Ulysse, 37, cours du Rû-de-Montfort. Renseignements au 01 71 86 35 20. Gratuit.



© ROBERT DPC

## MUSIQUE

25 MARS À 10 H

### Éternel Brassens!

La maison des seniors organise un hommage en chansons et vidéos à Georges Brassens, à l'occasion du centenaire de sa naissance. N'hésitez pas à apporter votre instrument de musique!

Maison des seniors, 6, rue des Boucheries. Sur inscription au 01 49 33 68 34. Gratuit.

## FOOTBALL

26 MARS À 15 H 30

### Saint-Denis RC vs Sarcelles AAS

23<sup>e</sup> journée de Régional 1 féminin. Stade Auguste-Delaune, 48, rue du 19-Mars-1962. Gratuit.

## VOLLEY-BALL

26 MARS À 20 H

### AG Saint-Denis vs ACBB 2

16<sup>e</sup> journée du championnat régional féminin, poule D. Gymnase Abbé-Joly, 4, avenue de Stalingrad. Entrée libre.

## BASKET-BALL

26 MARS À 20 H 30

### Saint-Denis US vs US Vésinet

16<sup>e</sup> journée de régionale masculine, division 3, poule B. Palais des sports, 9, avenue Roger-Sémat. Entrée libre.

👁️ SÉLECTION JEUNESSE

👁️ SÉLECTION SENIORS



LE+DIGITAL RETROUVEZ TOUS LES RENDEZ-VOUS EN LIGNE SUR [saint-denis.fr/agenda](http://saint-denis.fr/agenda) ET TOUTES LES SORTIES SENIORS À LA MAISON DES SENIORS AU 01 49 33 68 34



FRÉDÉRIC PERROT

## L'IMPACT DU MOMENT

Scénariste et réalisateur, Frédéric Perrot vient de publier son deuxième roman. Il fait partie de ces artistes qui n'ont pas peur d'affronter leurs peurs pour les sublimer.

📍 Céline Raux-Samaan 📍 Yann Mambert

Instagram: [fredericperrot](https://www.instagram.com/fredericperrot)

### EN QUATRE DATES

**1985**

Naissance à Paris et grandit à Asnières.

**2011**

Prix du meilleur court-métrage au festival de l'Alpe d'Huez pour *Ridicule*.

**2021**

Publication de son premier roman, *Pour une heure oubliée*.

**2022**

Écriture de son premier long-métrage.

**U**n havre de paix au bout d'une petite impasse en plein quartier Pleyel. C'est tout naturellement que Frédéric Perrot nous reçoit dans la maison dionysienne qu'il a achetée et retapée avec sa compagne photographe. «*Je suis venu ici par choix. J'ai quasiment toujours vécu à la périphérie de Paris et j'aime ça*», nous précise-t-il. Il vient de publier son deuxième roman *Cette nuit qui m'a donné le jour* (Mialet Barrault), un an après *Pour une heure oubliée*, qui avait alors rencontré un grand succès critique. Il y aborde à nouveau son thème de prédilection: le suspense. Ou plus exactement «*le temps qui n'efface pas forcément les choses qu'on laisse derrière soi. L'impact du moment, tout simplement*». Dans son dernier opus, qu'on a dû mal à lâcher jusqu'à la dernière page, nous suivons Étienne, dévasté par la mort de son

père, qui découvre que celui-ci sous couvert d'un amour sans faille pour sa femme cachait une vérité alors peu audible. «*Pas de meilleur rempart au malheur que le bonheur en personne*», ne cessent de répéter les personnages du roman. L'auteur est-il du même avis? «*Il y a évidemment quelque chose de mon enfance dans ce roman. J'ai eu des parents exemplaires, et souvent je me suis demandé si cette perfection cachait des failles.*»

### La création pour remède

La déconstruction d'une illusoire perfection par l'écriture est indéniablement le moteur de Frédéric Perrot, romancier, mais aussi scénariste-réalisateur. «*Je peins également et ai déjà chanté, je suis un hyperactif. Je suis angoissé par la mort*», nous confie-t-il. À son actif, il a déjà trois courts-métrages, *Sweet Mosquito*, *Ridicule* et *Le phénomène Paul-Émile Raoul*. Des comédies à l'humour noir osé et sacrément réussies qu'il a coécrites et coréalisées avec Audrey Najar. «*Je travaille avec Audrey depuis quinze ans. Nous avons fait la même école de cinéma. Cette collaboration a été une évidence.*» Né de parents passionnés de cinéma et de lecture, l'équation allait peut-être de soi. Les lieux où il a pour habitude d'écrire, comme *Au bon vivant* ou à *L'Auberge tzigane*, l'inspirent également. «*C'est le Saint-Denis réaliste que j'aime*», précise le romancier. Il vient tout juste de terminer l'écriture de son premier long-métrage (une histoire d'amitié entre une femme et sa nounou, il ne nous en dira pas plus) et est à présent à la recherche de financements. La réalité du métier. On a hâte de découvrir sur grand écran l'œuvre de celui qui veut «*vivre plusieurs vies dans une vie qu' [il] trouve trop courte*». ●