

ÉDITION SPÉCIALE

L'ÉTÉ

2

voilà

LE MAGAZINE D'ÉTÉ DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU VAL D'OISE



Le Conseil départemental
acteur majeur du développement durable

**val
d'oise**
le département

LE PLEIN DE NATURE

À CÔTÉ DE (HEZ VOUS)

AVRIL À NOVEMBRE 2021 : ANIMATIONS GRATUITES
Infos et réservation sortiesnature.valdoise.fr



Sorties
nature
en Val d'Oise



Le pôle Editorial de la Mission CIMI vous souhaite un bel été !

LA MASCOTTE



INTERVIEW

Rencontre avec Karine Le Guernic, assistante sociale au Département, mais aussi l'auteure du nouveau roman de l'été 100 % CDVO.



Karine, « Sous vos pieds », c'est un titre plutôt intrigant, ça parle de quoi ?

C'est un conte moderne, où le héros veut sauver sa bien-aimée sur fond d'enquête policière saupoudrée d'un peu d'irréalité, de fantastique. Après avoir visité avec lui quelques lieux emblématiques du Val d'Oise, on pourra se poser la question : comment cela finit-il vraiment ?

Où avez-vous trouvé l'inspiration ?

Je lis beaucoup et je regarde souvent des documentaires sur diverses périodes de l'Histoire. Je suis fascinée par l'Antiquité et le Moyen-Âge, leurs mythes et légendes. Le Val d'Oise compte quelques légendes souvent attachées à des sites archéologiques qui sont nombreux dans notre département et dont certains sont remarquables.

Il compte également de très nombreuses cavités, tunnels, souterrains, que je ne pouvais pas manquer d'utiliser ! J'ai fait des recherches sur Internet et finalement, j'ai inventé ma propre légende à partir de lieux qui existent vraiment et qu'on peut voir et visiter en vrai.

Où écrivez-vous ? À quel moment de la journée ? Combien de temps consacrez-vous à l'écriture ?

Je prends le temps d'écrire dans la journée ou en soirée, et en fonction de l'inspiration du moment. Lorsque j'ai peu de temps devant moi, je me relis et me corrige, je note dans un coin les idées qui me viennent pour y revenir plus tard. Mais lorsqu'il s'agit de vraiment écrire et créer, j'y consacre au moins deux heures, parfois une journée entière. Ce n'est pas toujours facile de concilier l'écriture avec le travail et la vie de famille, mais je parviens toujours à trouver un peu de temps pour le faire, surtout quand les idées fusent !

Travaillez-vous sur ordinateur ou papier ?

Je travaille un peu sur papier, beaucoup sur ordinateur. J'utilise le papier pour créer des fiches de mes personnages ou pour noter des idées à creuser. Pour "Sous vos pieds", j'ai aussi utilisé le papier pour réaliser une fresque chronologique des événements ; je voulais que la temporalité soit la plus cohérente possible. Pour le reste, j'écris directement sur l'ordinateur.

D'autres projets d'écriture ?

Oui ! Mais rien encore de très précis.

Et vous, quel est votre livre préféré ?

Je n'ai pas de livre préféré, mais des auteurs fétiches que je peux relire plusieurs fois sans me lasser : Maxime Chattam, Jean-Christophe Grangé, Michael Connelly, Douglas Preston, Anne Rice... Je suis aussi particulièrement fan de Michael Crichton.

3 BONNES RAISONS DE DÉCROCHER DU TRAVAIL ET DES ÉCRANS !



En 2019, nous passons environ 5h par jour devant les écrans (source Santé publique France).



Pendant le premier confinement, le trafic Internet des ménages français a augmenté de 30 % (source ACERP) : télétravail, école à la maison, téléconsultations médicales, plateformes de streaming...

Alors profitez de vos congés pour déconnecter !

1

Si vous êtes en vacances, le plus important ce ne sont pas vos mails, c'est votre programme de la journée.

Les dossiers professionnels peuvent attendre votre retour ou être traités par vos collègues.

1

Les écrans liés au travail restent au travail

2

L'écran fatigue

3

Vous allez prendre de bonnes habitudes

2

La fatigue oculaire se manifeste par des rougeurs, des picotements, des éblouissements, voire des maux de tête.

Reposez vos yeux en restant à l'extérieur et en pratiquant des exercices de yoga des yeux.

3

Profitez des vacances pour vous rendre compte qu'il est facile et bon de passer du temps loin de son téléphone ou de son ordinateur.

Vous allez voir que rien de grave ne se passera et que vous vous sentirez beaucoup mieux.



INFO TRAFIC

Pour la septième et dernière année, les travaux d'été du RER A sur le tronçon central se dérouleront à l'ouest, du 26 juin au 29 août inclus.



Lieux 	Entre Auber et Nanterre - Université Cergy - Poissy	Entre Auber et La Défense et sur la branche Poissy
Fermeture 	Du samedi 26 juin au dimanche 29 août	Du lundi 9 au vendredi 13 août et du lundi 16 au vendredi 20 août
	Chaque soir à partir de 21h Chaque week-end 24h/24	Tous les jours 24h/24





ATTENTION

**CANICULE, FORTES CHALEURS,
ADOPTÉZ LES BONS REFLEXES**

- 1 Boire au minimum 2 litres d'eau par jour.
- 2 Privilégier des aliments frais et riches en eau (crudités, yaourts, glaces...).
- 3 Limiter au maximum les efforts physiques.
- 4 Se mouiller régulièrement le visage, la nuque et les avants-bras.
- 5 Fermer les fenêtres, les volets et les stores dès la montée de température. Aérer lors des températures fraîches.



En cas de malaise, appeler
les secours en composant le

15

PRÉPARER SON VÉLO !

Le cycliste, comme l'automobiliste, doit appliquer les règles du code de la route qui garantissent sa propre sécurité et celle des autres usagers.

POUR RAPPEL, LES ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES SONT :



CONSEILS PRATIQUES :

- Aux intersections, placez-vous un peu en avant des véhicules pour vous faire voir.
- Dans les zones de rencontre, ne circulez pas à plus de 20km/h (même si vous êtes sur un vélo électrique) et respectez la priorité des piétons.
- Faites attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux enfants qui peuvent surgir entre deux véhicules.
- Dans les virages, serrez la chaussée à droite car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment.
- Ne roulez pas après avoir bu trop d'alcool (au-delà de 0,2 mg/l d'air expiré, c'est interdit et passible d'une amende et surtout très dangereux).
- En cas d'intempéries, augmentez les distances de sécurité.

L'usage du téléphone
tenu en main est proscrit
comme les écouteurs



Portez un casque, en effet même s'il n'est obligatoire que pour les moins de 12 ans, lors d'un accident, il réduit la gravité des blessures à la tête.



En manque d'inspiration ? Le Club des chefs de la Direction de l'éducation et des collèges (DEC) vous ont mijoté quelques recettes.

Entrée...

PRÉPARATION : 30 MIN

DIFFICULTÉ : FACILE

CUISSON : 20 MIN

PORTION : 8 PERSONNES



SALADE DE POMMES DE TERRE VINAIGRETTE « NUVOLA NEGRA »

INGRÉDIENTS

- Pomme de terre grenaille (1,2 kg)
- Huile de tournesol (1 filet d'huile)
- Sel, poivre (2 pincées)
- Thym (30 gr)
- Romarin (30 gr)
- Huile d'olive (4 c. à s.)
- Vinaigre balsamique (2 c. à s.)
- Moutarde (10 gr)
- Miel (1 c. à s.)
- Échalote (2 pièces)
- Persil frais (10 gr)

PRÉPARATION

- 1 Laver les pommes de terre et les tailler en rondelles de 0,5 mm environ.
- 2 Préchauffer le four à 220 degrés.
- 3 Disposer les pommes de terre dans un saladier, ajouter huile, sel, poivre, thym, romarin. Mélanger.
- 4 Plaquer les pommes de terre sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
- 5 Mettre au four pendant 20 minutes, vérifier la cuisson et laisser refroidir.
- 6 Dans un bol, déposer la moutarde, le miel, le vinaigre balsamique et le sel/poivre.
- 7 Fouetter et ajouter l'huile d'olive jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
- 8 Verser la sauce sur les pommes de terre froide.
- 9 Hacher finement les échalotes et le persil. Ajouter aux pommes de terre assaisonnées.

FILET MIGNON DE PORC BARDÉ SAUCE BARBECUE

INGRÉDIENTS

- Filet mignon de porc (1 kg)
- Lard fumé (20 tranches)
- Échalote (3 pièces)
- Miel (3 c. à s.)
- Vin blanc (12,5 cl)
- Sauce anglaise (4 c. à s.)
- Concentré de tomate (4 c. à s.)
- Vinaigre de vin rouge (12,5 cl)
- Paprika fumé (1 c. à s.)
- Tabasco fumé (1 c. à s.)

PRÉPARATION

- 1 Entourer le filet avec les tranches de lard en les superposant de façon à ce qu'elles soient à cheval. Réserver au frais.
- 2 Réaliser une « gastrique » : réaliser un caramel avec le miel et le vinaigre (attention de ne pas trop le cuire) et réserver hors du feu.
- 3 Suer les échalotes, déglacer au vin blanc, ajouter le concentré de tomate, laisser mijoter 2 minutes puis ajouter la gastrique, le paprika, la worcestershire sauce et le tabasco fumé et laisser mijoter à feu très doux 5 minutes de plus, retirer du feu et laisser refroidir.
- 4 Sortir le filet mignon, badigeonner généreusement avec la sauce et passer au barbecue sur toutes les faces afin de bien le faire caraméliser.
- 5 Cuire environ 20 à 25 minutes, retirer du feu, laisser le reposer 5 mn et dégustez !
Ce type de cuisson demande une surveillance constante

...Plat

PRÉPARATION : 40 MN

DIFFICULTÉ : MODÉRÉE

CUISSON : 20 À 25 MN

PORTION : 8 PERSONNES



...Et dessert!

PRÉPARATION : 15 MN

DIFFICULTÉ : FACILE

CUISSON : 5 MN

PORTION : 8 PERSONNES



SALADE DE FRUITS SIROP À LA MENTHE/VERVEINE

INGRÉDIENTS

- Melon (1 pièce)
- Fraise (250 gr)
- Myrtille (200 gr)
- Kiwi (4 pièces)
- Pomme (2 pièces)
- Eau (50 cl)
- Sucre (50 gr)
- Jus de citron (15 cl)
- Jus de framboise ou fraise (30 cl)
- Menthe fraîche (20 gr)
- Verveine fraîche (20 gr)

PRÉPARATION

- 1 Préparer les fruits : laver, éplucher.
- 2 Couper en morceaux d'environ 1,5 cm, réserver dans un saladier au frais
- 3 Hacher finement la menthe et la verveine et ajouter aux fruits.
- 4 Préparer le sirop de sucre : dans une casserole amener à ébullition pendant 2 mn l'eau et le sucre, laisser refroidir.
- 5 Ajouter le jus de framboise (ou fraise) et le jus de citron, ajouter aux fruits, laisser au frais 1h à 2h maximum.



Consommons local ! Avis aux fans d'expériences culinaires, voici quelques bonnes adresses pour déguster nos produits locaux valdois :

À LA FERME

PRODUCTION

Viande de bovin, porc et volaille, légumes de saison, fruits de saison, yaourts, fromage blanc, crème fraîche, beurre, miel...

VENTE À LA FERME

Ouvert toute l'année

Mercredi 9h-12h30 / Vendredi 16h30-19h30

Samedi 9h-12h / Dimanche 9h30-12h30

Marché : Précy-sur-Oise le 1^{er} dimanche du mois

Boran-sur-Oise le dernier samedi du mois

Saint-Leu-d'Esserent les 1^{er}, 2^e et 3^e samedis du mois

CONTACTS

Jimmy DELIE - 26 rue Pierre Brossolette

95270 Asnières-sur-Oise

Tél. 06 74 51 31 60 - ohlavache.delie@yahoo.fr

www.facebook.com/alaferme.delie



Éleveurs de bovins, ils vendent leur viande en direct avec d'autres produits locaux en circuit court.

BRASSERIE TERRABIÈRE

PRODUCTION

Bière, vinaigre de bière, savon à la bière, pâtisserie végétale à la bière

VENTE SUR PLACE

Mercredi à vendredi 17h - 21h

Samedi 11h30 - 21h

CONTACTS

Julien LAFORGUE

13 rue Charles de Gaulle

95170 Deuil-la-Barre

Tél. 09 51 55 42 15

contact@brasserie-terrabiere.com

www.brasserie-terrabiere.com



Micro-brasserie de la Vallée de Montmorency, Terrabière produit des bières locales sans additif, ni conservateur, uniquement avec des ingrédients naturels, issus de l'agriculture biologique. Terrabière, c'est aussi la réalisation de vinaigre de bière, de la distillation de bières et de la pâtisserie végétale à la bière, à découvrir dans le salon de dégustation jouxtant la production.

EARL CHEMIN DU NEUF

PRODUCTION

Pains et viennoiseries, viandes, farine, légumes, fruits secs

VENTE SUR PLACE

Mercredi à dimanche 15h - 18h et

samedi 10h - 12h et 15h - 18h

CONTACTS

Olivier RANKE

La Bergerie de Villarceaux

95170 Chaussy - Tél. 01 34 67 96 17 -

chemin-neuf-earl@orange.fr

www.bergerie-villarceaux.org

Ferme en polyculture, élevage en agriculture biologique sous mention « Nature & Progrès ». Leur objectif : promouvoir une agriculture durable, un territoire vivant et une alimentation saine et goûteuse.



Association d'insertion par le maraîchage biologique et l'entretien d'espaces verts. Plaine de Vie propose également des ateliers ludiques de sensibilisation à l'environnement.

Cotisation de 40 € / année civile pour devenir adhérent et s'abonner aux 45 paniers de légumes bio, locaux, solidaires et savoureux.

ASSOCIATION PLAINE DE VIE

PRODUCTION

Légumes, miels, confitures, jus de fruits

VENTE À LA FERME

Jeudi 16h-19h

À l'Eau vive de Saint-Brice : jeudi 12h-20h

Chez une adhérente à Bouffémont :

jeudi 15h30-20h

Chez une adhérente à Saint-Leu-la-Forêt :

jeudi 12h-20h

CONTACTS

Tatiana JOIGNANT

42 rue du Chemin Vert - 95460 Ezanville

Tél. 01 39 35 27 36

contact@plainedevie.org

www.plainedevie.org

www.facebook.com/plainedevie.ezanville

www.instagram.com/plainedevie

AU-DELÀ DE L'EAU

PRODUCTION :

Plantes aromatiques et médicinales, fruits, légumes

VENTE SUR PLACE :

Mercredi et vendredi 17h-19h

CONTACTS

Willy DARGERÉ

8 bis rue des Sablons - 95270 Bellefontaine

Tél. 07 66 69 71 12 - info@audeladeleau.fr

www.audeladeleau.fr

Producteur AB de plantes aromatiques et médicinales, cueillette sauvage, produits de saison (tisanes, aromates, préparations à base de plantes, fruits et légumes...) et plants végétaux.

Ateliers tout public et visites organisées.



Pour retrouver l'ensemble des producteurs locaux, n'hésitez pas à feuilleter le guide des producteurs du Val d'Oise, disponible sur Mosaik, rubrique Direction de l'environnement et du développement durable.



Après des mois de fermeture, les sites culturels du département ont le plaisir de vous accueillir à nouveau. N'hésitez pas à découvrir leur programmation.

SPÉCIAL ADULTES

MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU VAL D'OISE

• DIMANCHES 11 JUILLET ET 29 AOÛT EXPOSITION

Bling-bling, les Gaulois ? L'exposition qui dépoussière l'image stéréotypée du Gaulois fruste et sans style !

À 14 h 30 et à 16 h

• DIMANCHE 4 JUILLET

BALADE PÉDESTRE NÉOLITHIQUE

Au départ du musée archéologique vers le Bois de Morval, découvrez la vie des Néolithiques et une allée couverte (édifice funéraire) exceptionnellement bien conservée.

À 14 h 30 - Prévoir chaussures de marche, chapeau et bouteille d'eau.

Place du Château
95450 Guiry-en-Vexin
contact.musees@valdoise.fr /
www.facebook.fr/musee.
archeologique.valdoise



ABBAYE DE MAUBUISSON

• JUSQU'AU 29 AOÛT

EXPOSITION INQUIÉTANCES DES TEMPS

L'Abbaye de Maubuisson vous propose un parcours à travers la collection vidéo du Centre national des arts plastiques. L'exposition Inquiétudes des temps est déployée en cinq chapitres successifs — cinq plateaux — qui exposent et déclinent des formes de résistance, « d'inquiétude ». Elle se diffuse en ligne et s'affiche également in situ.

• DIMANCHE 11 JUILLET

YOGA

L'Abbaye de Maubuisson vous propose d'expérimenter le yoga (hatha yoga) dans le parc de l'abbaye. Chaque séance est composée de postures inspirées par la nature, ses formes et ses évocations.

➤ À 10 h / Où : dans le parc

Modalité : Adultes / Durée : 2 h / Tarif : 5 € / Sur réservation



Avenue Richard de Tour - 95310 Saint-Ouen L'Aumône
abbaye.maubuisson@valdoise.fr
http://www.valdoise.fr/614-l-abbaye-de-maubuisson.htm

MUSÉE DE L'OUTIL



• SAMEDI 10 JUILLET RÉCITAL LA FONTAINE

Du temps que les bêtes parlaient. À travers les fables de La Fontaine, ce sont des vérités profondes et contemporaines que nous transmet Philippe. Au son du violoncelle de Christophe, les personnages contés s'animent. C'est un merveilleux mélange entre poésie et musique, simplicité et élégance.

➤ À 16 h, sur inscription - Par Philippe Murgier et Christophe Beau

• DIMANCHE 29 AOÛT TAIJI QUAN

Il est enraciné dans les arts de tradition martiale et les pratiques d'entretien de la santé. Fondé sur la subtile dynamique du Yin et du Yang, l'art du Taiji Quan unit la puissance et la souplesse, la vitalité et le calme. Profitez d'un accès exclusif au jardin, havre de douceur et de déconnexion, pour des séances zen en toute intimité.

➤ À 14 h 30 - Par Mélodie du mouvement

Rue de la Mairie - 95420 Wy-dit-Joli-Village
contact.musees@valdoise.fr
http://www.valdoise.fr/musee-de-loutil

CHÂTEAU D'AUVERS-SUR-OISE

• JUSQU'AU DIMANCHE 19 SEPTEMBRE EXPOSITION

« Battrer la mesure du ciel » de l'artiste Tony Soulié, artiste invité pour le 40^e anniversaire du Festival d'Auvers-sur-Oise

De 14 h à 18 h (du mercredi au dimanche) à l'Orangerie Sud du château d'Auvers
Renseignements : au 01 34 48 48 45 ou info@chateau-auvers.fr /

• DIMANCHE 18 JUILLET

FESTIVAL D'AUVERS-SUR-OISE

Concert de "Quatuor Morphing", quatuor de saxophones, dans la cour d'honneur du château

À 13 h - Gratuit, sur réservation

Informations et détail de la programmation sur : www.festival-auvers.com



Chemin des berthelées - 95430 Auvers-sur-Oise
01 34 48 48 45 / www.chateau-auvers.fr

**V.O** loisirs

Spécial enfants

• **Samedis 31 juillet et 21 août**

À 15 h (2h), pour les 5-14 ans

Atelier bricolage

Développe ta dextérité, ton autonomie et ta créativité en manipulant des outils et des matériaux nouveaux, tout en apprenant les bases du bricolage pour apprendre à réparer ou à réemployer plutôt que d'acheter et de jeter.

Présence souhaitée d'un adulte pour les plus jeunes.

• **Samedi 21 août**

À 14 h 30 (2h)

Croquez les outils et leur silhouette parfois si particulière. Puis constituez votre propre musée en reprenant à l'encre les contours de ces objets glanés. Esquisses crayonnées reprises à l'encre sur papier aquarelle.

Matériel prêté lors de la séance. Par Fabien Bellagamba, illustrateur

Abbaye de Maubuisson

• **Dimanche 11 juillet à 10 h**

Méditation guidée et atelier

Balade sensorielle dans le parc afin de rentrer en résonance avec les 4 éléments présents dans la nature (l'eau, l'air, la terre et le feu). Des exercices portés sur la respiration permettront aux petits comme aux plus grands, d'aller dans une profonde détente. Un atelier in situ en arts plastiques permettra aux enfants de restituer leur sensation.

Où : dans le parc

Modalité : Pour les familles, à partir de 4 ans / Durée : 1h 30 /

Tarif : 5 € / Sur réservation

Château d'Auvers-sur-Oise

• **Dimanches 18 juillet et 29 août**

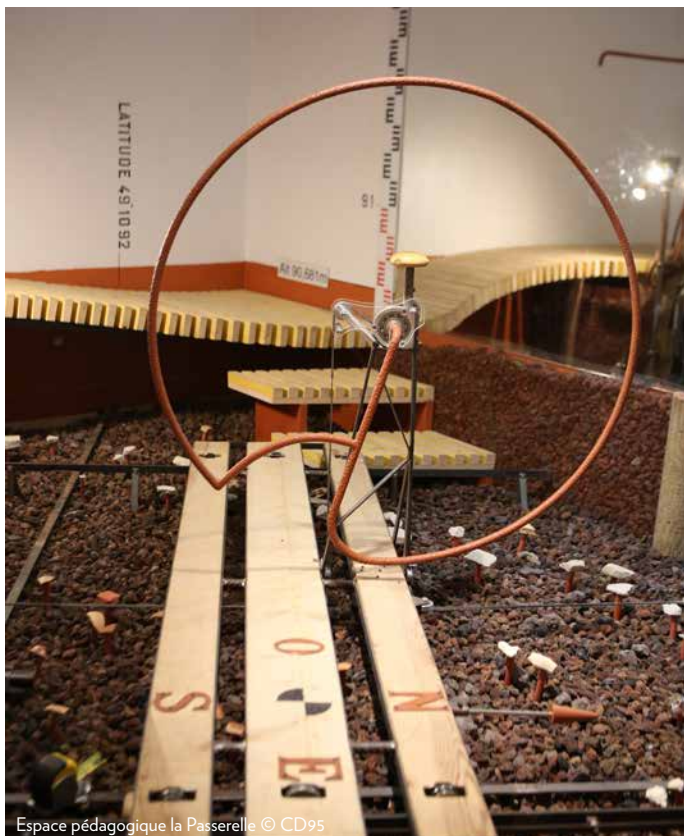
À 15 h 30

Balade contée avec un âne / Durée : 1h 30 / Tarifs : 10 € par participant, 7,50 € pour les 4-12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans / Inscription auprès du Jeune Public : 01 34 48 48 59 ou jeune.public@chateau-auvers.fr /

• **Mardi 17 août**

À 14 h

Atelier de pratique artistique "Jardin en mosaïque" / Durée : 2h / Tarif : 20 € par enfant, à partir de 6 ans / Inscription auprès du Jeune Public : 01 34 48 48 59 ou jeune.public@chateau-auvers.fr /



Espace pédagogique la Passerelle © CD95

Musée archéologique du Val d'Oise (MADVO)

• **Mardi 6 et mercredi 7 juillet**

À 10 h (1h 30), pour les 3-6 ans

Habits gaulois. Découvre la mode vestimentaire des Gaulois !

• **Jeudi 8 et vendredi 9 juillet**

À 14 h (1h 30), pour les 7-12 ans

Archéozoologie : qu'est-ce que c'est ? Découvre le métier de l'archéozoologue lors d'un atelier scientifique et ludique de manipulations d'ossements d'animaux.

• **Mardi 3 et mercredi 4 août**

À 14 h (1h 30), pour les 7-12 ans

Jeux antiques. Découvre les jeux de grand air des romains !

ESPACE PÉDAGOGIQUE LA PASSERELLE

• **Dimanches 25 juillet et 29 août**

À 14 h 30 et à 16 h (1h), à partir de 3 ans (gratuit)

Au sein de son espace pédagogique, le musée archéologique te propose un site de fouille reconstitué. Des fac-similés de vestiges de l'époque gallo-romaine attendent d'être étudiés et exposés. Et si tu participais à ce chantier d'étude et de valorisation des collections hors norme ? Viens relever le défi !

Musée de l'Outil

• **Jeudi 5 août**

À 13 h 30 et à 15 h 30 (1h 30), pour les 7-12 ans

Pot-pourri ! Réalise un pot tissé en terre crue et garnis-le avec les plantes parfumées cueillies au jardin.

Les ateliers de l'association LA SEVE, vous offrent un panel d'activités ludiques et de sensibilisation à la biodiversité.

Atelier à 13 h 30 pour les 3-6 ans et à 15 h 30 pour les 7-12 ans (1h 30)

• **Jeudi 22 juillet**

À 13 h 30, pour les 7-12 ans / À 15 h 30, pour les 3-6 ans

Peinture très naturelle. Découvre comment peindre avec les légumes ou les plantes du jardin. Pour les 7-12 ans : fabrication de peinture et d'une carte naturelle | 3-6 ans : utilisation de la peinture des grands sur une carte maison.

Avec les P'tits Clous, vos enfants apprendront à se servir des outils pour devenir les acteurs du monde de demain !





SORTIES NATURE

La Direction de l'environnement et du développement durable organise tout au long de l'année les "Sorties nature". Gratuites, certaines visites guidées, spécialement adaptées pour les familles, vous emmènent à la rencontre de la biodiversité. Oiseaux, plantes médicinales, chauves-souris ou insectes en tout genre, la nature n'aura plus de secret pour vous !

SAMEDI 3 JUILLET DE 14 H À 17 H

RANDONNÉE MARCHÉ NORDIQUE

Une occasion de découvrir le patrimoine valdoisien au départ du château d'Auvers-sur-Oise tout en découvrant une pratique sportive très ludique. Le matériel est fourni.

Rendez-vous au Parc du Château -
Chemin des Berthelées à Auvers-sur-Oise

MERCREDI 7 JUILLET DE 14 H À 16 H

LA VIE SECRÈTE DE L'ARAIGNÉE

Huit pattes et généralement autant d'yeux... Venez découvrir le monde fascinant des araignées et en apprendre davantage sur ces auxiliaires du jardin qui peuvent effrayer alors qu'elles ont tant à nous apporter !

Rendez-vous au Parc de Grouchy - Parking Rue William Thornley à Osny

PORTES OUVERTES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Le principe est de faire connaître les ENS au plus grand nombre, d'éduquer à la protection de la nature et de mettre en lumière les actions du Département envers l'environnement.

Un animateur est présent toute la journée sur site de 10 h à 17 h. Le matin, 2 créneaux de visites sont ouverts (inscriptions sur sortiesnature@valdoise.fr). L'après-midi les visites sont libres et l'animateur est à disposition du public :

Mercredi 7 juillet : forêt de l'Hautil. Rendez-vous à la ferme d'Eancourt, Jouy-le-Moutier

Samedi 17 juillet : Bois du Moulin de Noisement. Rendez-vous au parking de la mairie à Chars

Mercredi 25 août : Bois de Morval, avec un âne. Rendez-vous au parking Route du bois de Morval à Cléry-en-Vexin



SAMEDI 28 AOÛT À 21 H

SOIRÉE SUR LES CHIROPTÈRES,

Une sortie en extérieur « La nuit toutes les chauves-souris sont de sortie » dans la forêt de l'Hautil animée par La Ferme d'Eancourt.

Les chauves-souris n'échapperont pas à la vigilance des visiteurs venus les observer et les insectes dont elles se nourrissent n'échapperont ni à leur radar ni à leurs dents fines... L'occasion de fêter la 25e nuit internationale de la chauve-souris en compagnie des principales intéressées.

Rendez-vous à la Ferme d'Eancourt à Jouy-le-Moutier.



Valdoise-MyBalade

Vous voulez profiter d'une pause près de chez vous ou d'un week-end pour visiter ou découvrir le Val d'Oise à votre guise ? Valdoise MyBalade est l'application qu'il vous faut ! Disponible sur mobile, tablette ou simplement sur un ordinateur, Valdoise MyBalade sera votre guide touristique personnel ! Du Vexin aux Rives de Seine, de la Vallée de l'Oise à celle de la Seine, découvrez les incontournables ou les lieux plus confidentiels ou insolites en quelques clics.

Laissez-vous guider par votre mobile et découvrez le territoire à votre rythme grâce aux 78 vues panoramiques, plus de 2 200 lieux culturels, patrimoniaux et naturels, 165 balades et randonnées à pied, à vélo ou à cheval que vous soyez en famille ou sportif !

Vous êtes maintenant déjà plus de 87 000 à avoir expérimenté MyBalade ! Rejoignez-nous !

Rendez-vous sur www.valdoisemybalade.fr et sur votre application mobile





V.O loisirs

COUP DE CŒUR

Vos correspondants Megaphone vous partagent leurs coups de coeur du moment.

HÉLOÏSE JALOUX

UN LIEU : HONG KONG

Je vous emmène en Asie, au sud de la Chine continentale, pour goûter tous les parfums et toutes les ambiances de Hong Kong.

L'archipel hongkongais compte 262 îles, parmi elles Lantau Island, Lamma Island et Po Toi. La première impression : une atmosphère humide et chaude, un peu comme dans un sauna ! La skyline à Hong Kong, c'est certainement la facette la plus connue, l'image qui vient avant tout autre chose quand on pense à cette ville. Rien de plus simple que de se mettre au vert ici. En quelques stations de métro ou quelques arrêts de bus, vous voilà au départ d'un chemin de randonnée, au cœur d'un Parc naturel ou dans la jungle ! J'ai été éblouie par la végétation luxuriante, le vert toujours plus vert... Dans ces atmosphères désertes remplies de brume, on pourrait se croire aventurier d'un nouveau monde.

Héloïse nous raconte son voyage sur son blog : <https://www.pellicule-sacados.fr/hong-kong-du-port-a-la-jungle-il-ny-a-quun-pas>



LUDIVINE PERDRIX

UNE SÉRIE : LE JEU DE LA DAME

Le Jeu de la dame (The Queen's Gambit) est une mini-série qui suit l'ascension d'Elisabeth Harmon, jeune prodige des échecs. À l'instar de ses parties d'échecs, elle mène une bataille personnelle entre son côté sombre - ses addictions - et son côté innocent, celui d'une jeune orpheline qui découvre la vie.

J'ai véritablement été séduite par cette histoire et j'ai savouré jusqu'à la dernière minute ce plongeon dans l'univers des années 1950-60 !



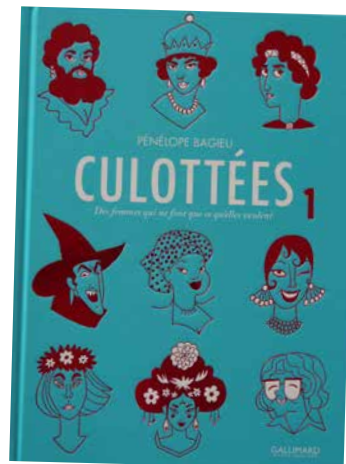
ÉMILIE DEVAUX

**UNE BANDE DESSINÉE :
LES CULOTTÉES**

Cette bande dessinée en 2 tomes de Pénélope Bagieu dresse le portrait atypique de 15 femmes qui ont pris leur destin en main et qui ont surtout osé malgré les pressions sociales ! Ces BD ont d'ailleurs été adaptées en série d'animation.

Je me suis régalée à les lire.

 BD disponible au cliK.



SABINE OGBI

UN ROMAN : UNE CHANSON DOUCE

Tombée par hasard sur ce livre dans ma location de vacances, je n'ai pas pu m'en détacher un seul instant !

Le roman de Leïla Slimani s'ouvre sur un cri atroce, celui d'une mère qui révèle, dès le premier chapitre, l'assassinat de ses deux enfants et la tentative de suicide de leur meurtrière qui n'est autre que leur nourrice... Mais ce livre est bien autre chose qu'un thriller. On suit le parcours de Louise, sorte de Mary Poppins providentielle recrutée par un couple aisé, Myriam et Paul, tiraillés entre leur désir de réussite professionnelle et leur culpabilité de parents débordés. Louise va s'avérer au fil du temps être tellement parfaite qu'elle va se rendre indispensable et « entrer » littéralement dans la vie de la famille... jusqu'au drame.

Leïla Slimani Chanson douce





CONSEILS JARDINAGE DE MICHEL JOURDHEUIL

La sauge de Graham est une jolie plante arbustive qui offre une belle floraison du printemps à l'automne.

Des fleurs de couleur rose ou rouge font de la sauge de Graham une jolie plante ornementale.

PLANTATION DE LA SAUGE DE GRAHAM

- La plantation de la sauge de Graham se fait indifféremment au printemps ou à l'automne pour les sujets achetés en pot ou en conteneur.
- La sauge de Graham a besoin d'une situation bien ensoleillée pour fleurir.
- Elle aime les sols bien drainés, ordinaire ou assez riche.

MULTIPLICATION DE LA SAUGE DE GRAHAM

- La sauge de Graham se bouture en fin d'été sur du bois semis-aoûté ou par marcottage du printemps ou à l'automne. En semis, semez la sauge de Graham au mois de mars sous abri.
- Dans tous les cas, choisissez un endroit bien ensoleillé.

ENTRETIEN DE LA SAUGE DE GRAHAM

- La sauge de Graham tolère bien le soleil et les périodes sans pluie mais ne sera jamais aussi belle en été que si elle est arrosée régulièrement.
- Un arrosage régulier l'été permet de garder un feuillage bien vert et une floraison soutenue. Pour la culture en pot de la sauge de Graham, n'attendez pas que le sol soit totalement sec pour arroser mais sans excès.

AU PRINTEMPS, ON NOURRIT

- L'apport d'engrais pour arbuste à fleurs en granulés permet de favoriser la floraison.
- Une petite poignée de granulés au pied de la sauge, légèrement enfouie, devrait suffire pour l'année.

EN ÉTÉ, ON ARROSE SI BESOIN

- Si vous sentez que votre sauge de Graham se dégarnit ou arrête de fleurir, n'hésitez pas à arroser le soir ou le matin, sans excès.

À L'AUTOMNE, ON PRÉPARE L'HIVER

- Préparez votre sauge de Graham à l'arrivée de l'hiver en mettant un bon paillage au pied afin de la protéger du froid.



En résumé

- **Nom** : salvia microphylla ou grahamii
- **Famille** : lamiacées
- **Type** : vivace
- **Hauteur** : 60 à 100 cm
- **Exposition** : ensoleillée
- **Sol** : léger, bien drainé
- **Floraison** : avril à octobre



Conseils couture

Isabelle Laquenaire vous donne quelques conseils pour vous simplifier la vie en couture.

Avant de débiter

1. Le premier conseil incontournable de toute couturière : réserver les ciseaux de couture à la couture... exclusivement !
2. Être très précis, un millimètre est un millimètre.
3. Avoir du bon matériel. Par exemple : pinces clover (1), ouvre boutonnière, guide marge de couture.
4. Pour retrouver son matériel, se fabriquer par exemple un range aiguilles (2).
5. Faire des toiles (brouillons de vêtements) avant de se lancer.



C'est le moment de se lancer

1. Être modeste : ne pas commencer par coudre une tenue de gala.
2. Avant de coudre un modèle, faire une recherche sur Instagram. Il est important de visualiser le rendu du patron chez différentes personnes. En effet, le modèle de la créatrice peut être mis en valeur différemment.
3. Être persévérant : coudre et découdre, c'est toujours avancer.
4. Bien choisir son tissu : au départ il est conseillé de se rendre au maximum en magasin pour toucher et découvrir les différentes étoffes.
5. Se faire plaisir !!!



Quelques idées d'objets déco à faire vous-même...



Customisation d'un chapeau de paille

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : un chapeau de paille, un pistolet à colle chaude, du fil épais noir ou de couleur, un ruban noir ou de couleur, une craie.



Écrire à la craie les lettres/l'inscription que vous souhaitez porter sur votre chapeau.



Prendre le pistolet à colle chaude et coller le fil épais noir sur le repère à la craie.



Il ne vous reste plus qu'à accessoriser le chapeau de paille avec le ruban noir/couleur suivant ce que vous avez choisi. N'hésitez pas à confectionner un nœud assorti qui donnera une touche finale à la réalisation du projet.



Construction d'un pot à crayons

MATÉRIEL NÉCESSAIRE : une boîte de conserve nettoyée, une paire de ciseaux, de la colle liquide à papier ou à tissu, un pinceau, du raphia ou de la cordelette. La longueur nécessaire dépendra de la taille de la boîte de conserve que vous aurez choisie ainsi que de l'épaisseur du matériau choisi pour la décorer.



Commencer par nettoyer la boîte de conserve et décoller son étiquette. Assurez-vous qu'il ne reste plus de papier collé. Verser un peu de colle dans un récipient, utilisez un pinceau pour faciliter l'application de la colle sur la boîte de conserve afin d'éviter de faire des paquets.



Appliquer de la colle sur le bas de la boîte à l'aide du pinceau sur 2 à 3 centimètres de hauteur, et ce, sur toute la circonférence. Commencer à enrouler, sans forcer, la ficelle autour de la boîte. Renouveler l'opération colle et enroulage jusqu'en haut. Veiller à resserrer les rangs régulièrement. Maintenir la ficelle en place avec une main pendant que vous étalez la colle avec l'autre.



Couper la ficelle en biais afin de faciliter son camouflage. Bien insister en faisant un point de colle supplémentaire au bout. Si besoin, utiliser une pince à linge pour maintenir l'extrémité de la ficelle le temps du séchage. Découper les fils de raphia qui dépassent ! Laisser sécher. Le pot est prêt à servir ! Il est également possible de le customiser.



HOROSCOPE DE L'ÉTÉ

TAUREAU - 21 AVRIL AU 20 MAI



VIE - Félicitations, votre signe est le grand gagnant de l'année ! Une incroyable poussée de motivation et de chance vous attendent. Il est

donc temps de retrousser vos manches et de commencer à construire votre nouvelle réalité.

SANTÉ - Restez allongé(e) et il ne vous arrivera rien.

GÉMEAUX - 21 MAI AU 21 JUIN



VIE - Quelle est la vérité, Gémeaux ? Dès la rentrée, vous devez vous comprendre et comprendre votre véritable destin. Combien de fois avez-vous fait des compromis et

fait des choses à contrecœur ? C'est le moment d'être honnête avec vous-même et d'abandonner tout ce qui ne vous correspond pas.

SANTÉ - Du sport et encore du sport.

CANCER - 22 JUIN AU 22 JUILLET



VIE - Débarrassez-vous de vos expériences négatives et de vos problèmes, pour enfin retrouver la tranquillité d'esprit.

SANTÉ - Abandonnez les mauvaises habitudes, concentrez-vous sur votre santé, apprenez à aimer votre corps et renoncez au surmenage.

LION - 23 JUILLET AU 22 AOÛT



VIE - 2021 est une année décisive tant côté amour que côté carrière. Il est peut-être temps de vous débarrasser de ce qui ne vous convient plus ? N'ayez pas peur de ces

changements, de nouvelles connaissances en découleront !

SANTÉ - La sophrologie pourrait vous aider à retrouver la santé !

VIERGE - 23 AOÛT AU 22 SEPT.



VIE - Tout dans la vie ne peut être contrôlé ! Cette année apportera de nombreux changements et votre tâche principale est de laisser aller la situation et d'accepter le fait que certaines

choses sont vouées à se produire, que cela vous plaise ou non.

SANTÉ - Vous retrouverez votre peau de bébé.

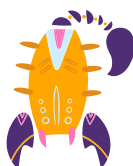
BALANCE - 23 SEPT. AU 22 OCT.



VIE - Il est rare de rencontrer une balance seule. Vous avez besoin de partager vos émotions et rire autant de l'amusement de vos compagnons que du spectacle lui-même. Vous êtes disposé(e) à amuser la galerie pour résorber des tensions. Dans ce cas, vous déborderez d'imagination pour détendre l'atmosphère.

SANTÉ - Vous devriez être en pleine forme et afficher un moral de battant.

SCORPION - 23 OCT. AU 21 NOV.



VIE - Des changements pourront vous perturber et vous fatiguer. La solitude est sans conteste votre pire ennemie. Vous aurez besoin d'être encore plus entouré(e) que d'habitude.

SANTÉ - Bougez, faites du sport, cultivez le sens de l'humour - vous apaisez ainsi votre système nerveux, et tout rentrera dans l'ordre.

SAGITTAIRE - 22 NOV. AU 21 DÉC.



VIE - Vous commencerez à accepter les autres dans leur différence. Tout cela provoquera de profondes remises en question, qui s'avéreront salutaires.

SANTÉ - Vous manquez de tonus ? Alors, chouchoutez-vous, en allant chez le coiffeur ou en vous offrant une séance de shiatsu ou de réflexologie.

CAPRICORNE - 22 DÉC. AU 20 JANV.



VIE - Vous devez garder confiance. Bousculez vos habitudes et sortez des sentiers battus. Monopolez toutes vos forces pour avancer dans vos projets.

SANTÉ - L'optimisme est à l'ordre du jour. Votre moral monte en flèche. C'est le moment pour vous d'attaquer de front les divers petits problèmes de santé qui vous tracassaient depuis longtemps.

VERSEAU - 21 JANV. AU 18 FÉV.



VIE - Donnez une nouvelle impulsion à votre activité. Profitez-en pour vous imposer dans tous les domaines de votre vie. Montrez de quoi vous êtes capable.

SANTÉ - Même si vous serez particulièrement sensible au stress, vous pourrez compter sur une belle énergie qui vous accompagnera tout au long de l'année.

POISSON - 19 FÉV. AU 20 MARS



VIE - Efforcez-vous d'aller au bout des projets que vous entamez. Vous devrez déployer des trésors d'énergie pour parvenir à vos fins ou pour venir à bout

d'une situation.

SANTÉ - Vous aurez parfois l'impression de manquer d'énergie ou d'élan. Ainsi, vous devrez puiser dans vos réserves pour faire face à vos diverses obligations et faire le plein de bonne humeur et de vitalité.

BÉLIER - 21 MARS AU 20 AVRIL



VIE - D'une manière ou d'une autre, votre horizon s'éclaircira au cours de cette année riche en événements, en rencontres, en possibilités d'évolutions. Il sera question d'une découverte ou d'une ouverture sur l'étranger.

SANTÉ - Pratiquer le yoga vous permettrait d'y voir plus clair et de vous détendre.

Challenge vélo

Cet été, la Direction des transports (DT) vous propose de vous déplacer autrement et de participer à notre challenge vélo.

Le principe : vous devez faire un maximum de km à vélo (tout trajet confondu...) au cours des mois de juillet et août pour tenter d'atteindre l'objectif collectif de 3 480 kms correspondant au Tour de France. Le nombre de kilomètres parcourus sera comptabilisé et les agents ayant fait le plus de kilomètres seront récompensés.

Pour la mise en œuvre, une communauté dédiée aux agents du Conseil départemental du Val d'Oise a déjà été créée sur l'application Géovélo.

Pour rejoindre la communauté, il vous suffit de cliquer sur le lien d'inscription (<https://www.geovelo.fr/communities/invites/DOVGVM>). Retrouvez sur Mosaik le document descriptif du fonctionnement de l'application.

L'application permettra de donner des statistiques d'activité pour suivre l'évolution de la dynamique vélo et de faire un classement.



**60 JEUX, ACTIVITÉS ET AVENTURES DANS LA NATURE**

Fiona Danks et Jo Schofield

Ed. du Gerfaut

Land art, peintures naturelles, bivouac, voici 60 manières d'occuper vos enfants en plein air. Classées par saison avec une indication de niveau (avec ou sans adulte), vous y découvrirez de nombreuses activités.

Sélectionné par Léna, chargée d'information et de documentation

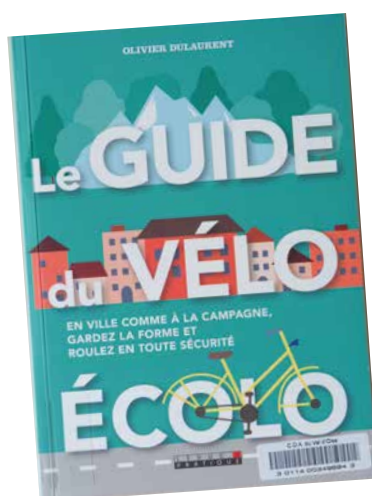
PASSION PIQUE-NIQUE : IDÉES, RECETTES, ANECDOTES...

Raphaële Marchal

Ed. Michel Lafon

Ce petit livre de cuisine regorge de recettes originales à consommer dehors, face à la mer aussi bien que dans les parcs et jardins du Val d'Oise. Peu importe tant que le plein air emporte les riches odeurs de vos en-cas. Oubliez le célèbre jambon-beurre, ici on vous parle Babka aux herbes, falafels et brioches fourrées. Avec en bonus anecdotes et conseils pour des pique-niques singuliers.

Sélectionné par Julie, chargée d'information et de documentation

**LE GUIDE DU VÉLO ÉCOLO : EN VILLE COMME À LA CAMPAGNE, GARDEZ LA FORME ET ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ**

Olivier Dulaurent

Ed. Leduc. s

Choix de l'engin, budget, entretien, ce petit guide vous donne toutes les clés pour devenir un "vélotaffeur" aguerri aussi bien qu'un "véloflâneur" heureux. Pour celles et ceux qui seraient déjà bien avancés sur le chemin du cyclisme, un chapitre est consacré au vélo sportif.

Sélectionné par Maurane, chargée d'information et de documentation

RETROUVEZ CES OUVRAGES AU CLIK OU SUR CLIQUEZ & EMPORTEZ.

Jeux concours mon passe-temps de l'été

Pour participer à notre concours photo 2021, rien de plus simple :

- 1. Réalisez une photo de votre passe-temps de l'été :** lecture, jeux de société, balade, cuisine, sport...
- 2. Envoyez-nous votre plus beau cliché,** ou le plus original, avant le 24 septembre par mail à l'adresse mission.cimi@valdoise.fr.

Indiquez dans l'objet du mail « Concours photo » puis précisez dans le corps du mail vos nom, prénom et direction s'il s'agit d'une adresse mail personnelle, ainsi que la date et le lieu de la prise de vue. Retrouvez le règlement du concours sur Mosaik, dans l'espace Mission CIMI.

À vos appareils, des cadeaux à la clé !





POUR LES GRANDS

MOTS FLÉCHÉS DE PHILIPPE IMBERT - VAL D'OISE, TERRE DE TOURNAGES

TERRE DE TOURNAGES	PERSON- NAGE BIBLIQUE	ULTRA- HAUTE- TEMPÉRA- TURE	LAISSA PAS CHER VILLAGE DU JURA	TERRE CEINTE FLEURS A BOUQUETS		ADORE LES PLATEAUX GARNIS, EN VAL D'OISE	TOURNÉ EN 1954 À HERBLAY/ SEINE
PATRIE ADOPTÉE PAR C. BRASSEUR					AVANT NOUS		
SONT SANS EAU					VILLE DU PÉROU		
					EXTRAIT DE CLIP TITRE ANGLAIS		
					INFO MÉLANGÉE EN FIN DE SOIRÉE		
OUI... , CERTAIN- MENT !		TERRE DE TOURNAGES	PRÉNOM ARABE	PORTE L'ÂME DE GABIN			
					EN LARMES		
ON Y TOURNA 'LA MÔME'	PEUPLE DE CHINE CONFIDENT			CHIFFRES ROMAINS	EXCLA- MATION		
RÉLISA- TRICE NÉE À PONTOISE					ANTI- DÉPRES- SEUR		TOURNER (DANS LE VAL D'OISE !)
VAL D'OISE TERRE DE TOURNAGES	PAUVRE, POUR LE 1000ÈME FILM TOURNÉ DANS LE VAL D'OISE EN 2011						PHILIPPE IMBERT 2020

FUBUKI

$$\begin{array}{ccc} 8 & & 7 = 19 \\ & & \\ & & \\ 1 & & 9 = 13 \\ = & = & = \\ 14 & 9 & 22 \end{array} \begin{array}{c} 2 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \\ 6 \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} 6 & & 8 = 21 \\ & & \\ & & \\ 4 & & 1 = 7 \\ = & = & = \\ 19 & 12 & 14 \end{array} \begin{array}{c} 2 \\ 3 \\ 5 \\ 7 \\ 9 \end{array}$$

$$\begin{array}{ccc} 9 & & = 15 \\ & 2 & = 9 \\ & & 7 = 21 \\ = & = & = \\ 18 & 11 & 16 \end{array} \begin{array}{c} 1 \\ 3 \\ 4 \\ 5 \\ 6 \\ 8 \end{array}$$

MOTS MELÉS : RAYEZ TOUS LES MOTS ET ACRONYMES DE LA LISTE ET TROUVEZ LA PHRASE MYSTÈRE DE 14 LETTRES.

C H A T E A U X S E G
N P L E P E I E Y P R
O A N T R N T A V E O
S R E C I S B L A I U
S C A X I B S U N N C
I D E T A R E E G T H
U V R M E E O N O R Y
B A E V S T P A G E I
U L U U C D V O H S R
A A M P A Y S A G E I
M O R R A S S I P A S

Abbaye

CDVO

Iris

Musée

Pas

Pissaro

Artistes

Châteaux

Lu

Page

Paysage

Van Gogh

Auvers

Grouchy

Maubuisson

Parc

Peintres

Vexin

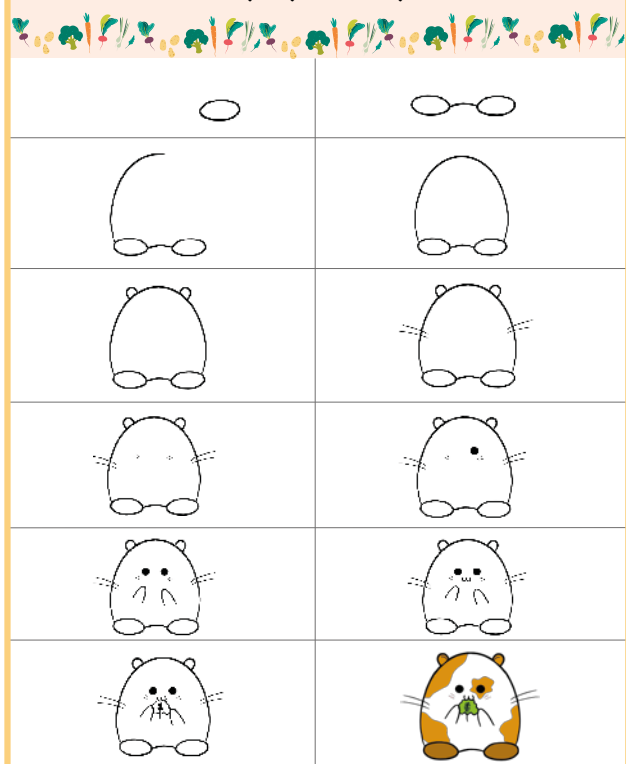
Phrase mystère :

.....

.....

Retrouvez les résultats des jeux
sur Mosaïk, Mission CIMI

Dessine un mignon petit hamster
étape par étape 🐹



V.O jeux

Pour les plus jeunes

« OÙ EST LA MASCOTTE ? »



Mais qui a fait ça ?



L'Himalayen



Le Maine Coon



L'American Shorthair



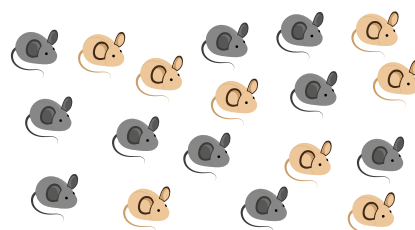
Le Scottish Fold

Après chaque jeu, barre le chat éliminé

Indice 2

De quelle couleur est le pelage du suspect ?

Compte ces souris : le plus grand nombre te donnera la réponse.



Souris beiges : _____ Souris grises : _____

Indice 3

Le chat mystère a-t-il les poils longs ou courts ?

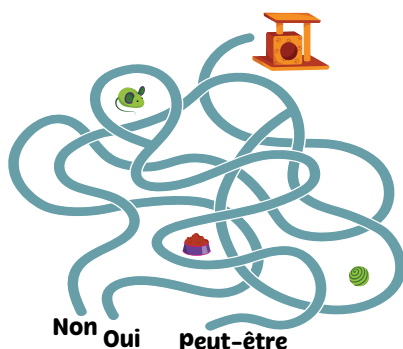
Classe les lettres de la plus grande à la plus petite pour le savoir.



Le mot : _____

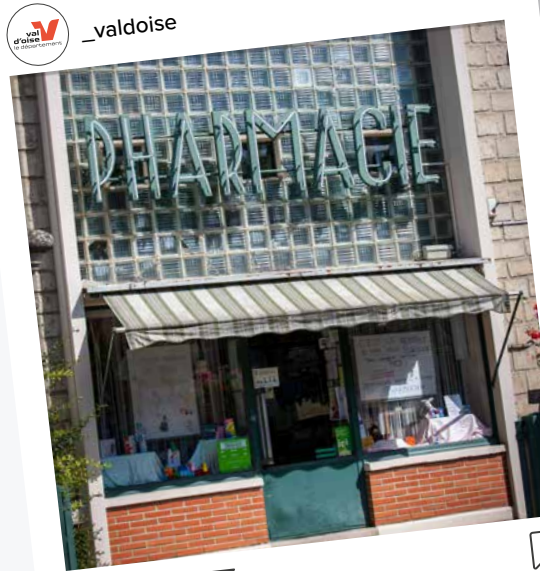
Indice 1

Le chat mystère a-t-il un pelage rayé ?
Pour avoir la réponse suis le chemin en partant de l'arbre à chat.



Retrouvez les résultats des jeux sur Mosaïk, Mission CIMI

Vous pensez connaître le Val d'Oise ?
Le photographe Bruno Beucher vous
le fait découvrir sous un autre angle.



_valdoise Nesles la Vallée
 Premier prix au concours de vitrines !
 #GéométriePharmaceutique



_valdoise Vigny
 Vivement l'été !
 #JamaisSansMonPantalon



_valdoise Berville
 Dépôt de pain.
 #PassionJambonBeurre



_valdoise Arronville
 Séchage en plein air.
 #DrôleDeCordeALingeQuandMême



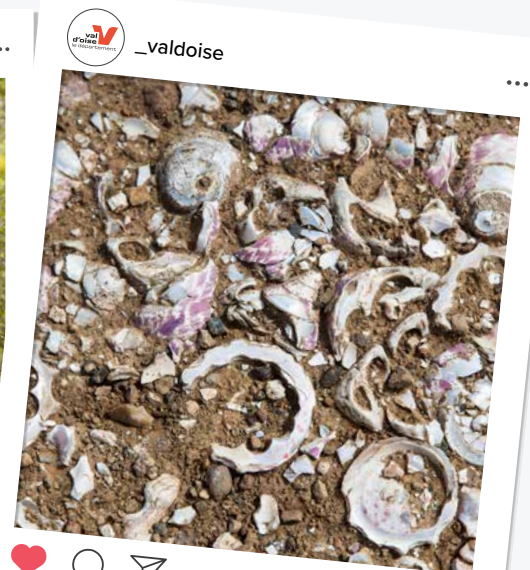
_valdoise Théméricourt
 C'est pas mal aussi, vu d'en haut !
 #NainPerché



_valdoise Arronville
 J'ai la morille, quelqu'un a les œufs ?
 #OmeletteDeLuxe



_valdoise Théméricourt
 Il est interdit d'interdire.
 #ArbreRebelle



_valdoise Arronville
 Pêche à pied dans le Vexin.
 #MaréeBasse

_valdoise



_valdoise Arronville

Pas sûr que les oiseaux aient peur de lui.

#ÉpouvantailHeureux

_valdoise

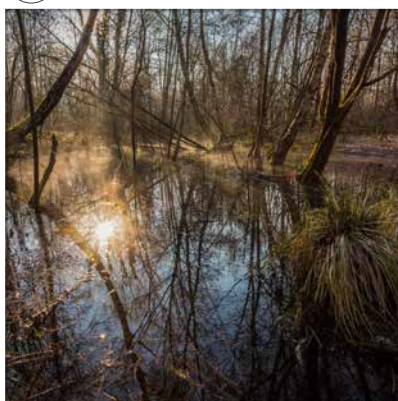


_valdoise Boissy-l'Aillerie

Silence, ça pousse !

#CommeUnArbreDansLaVille

_valdoise



_valdoise Arronville

Un petit plongeon ?

#ZoneHumide

_valdoise



_valdoise Arronville

Attachez votre cheval ici.

#CrochetPasContent

_valdoise



_valdoise Arronville

En cas de pluie, on s'abritera ici.

#PiqueNiqueEnForêt

_valdoise



_valdoise Saint-Clair-sur-Epte

Ici fut signé un traité historique.

#OnVaPasSePerdre

_valdoise



_valdoise Frémainville

La sombre silhouette de la haute bâtisse se détachait sur le ciel pâle...

#Lugubritude

Le Conseil départemental
aux côtés de ses agents

val
d'oise 
le département

MOUV ET FIX

**EN SEPTEMBRE,
IL REJOINT L'AVENTURE !**



STAGIAIRE